

Udkast til kvalitetsstandard: Vedligeholdende træning

Kvalitetsstandarden beskriver alene indsatser omhandlende vedligeholdende træning efter servicelovens §86 stk. 2.

Indsatser/tilretning af omgivelser, der hovedsageligt har et kompenserende sigte i relation til funktionsnedsættelser hos borgerne, beskrives særskilt i kvalitetsstandarden vedr. servicelovens §84.

Lovgrundlag	Serviceovens § 86, stk. 2: <i>Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.</i>
Hvem kan få tilbud om træning (Målgruppen)	Du kan få tilbud om vedligeholdende træning hvis du: <ul style="list-style-type: none">• Har nedsat fysisk og eller psykisk funktionsevne• Har brug for en individuel tilrettelagt træningsindsats for at kunne vedligeholde fysiske og/eller psykiske færdigheder.• Har risiko for yderligere funktionstab, hvis der ikke sættes ind med træning.• Har behov for motivation og for terapeutfaglig indsats/støtte.• Ikke kan benytte almene træningstilbud i offentlig, privat, frivillig eller klubregi.
Formålet med træningen	Vedligeholdelsestræning sigter mod fastholdelse af det nuværende funktionsniveau.
Hvordan opfylder vi formålet?	Ved en målrettet indsats der tager udgangspunkt i de forudsætninger du har i relation til din alder, sygdom, motivation og/eller skade. Indholdet i den konkrete indsats tilpasses individuelt og du inddrages i tilrettelæggelsen af træningen i det omfang, det er muligt.
Hvad kan indsatsen indeholde?	Vedligeholdende træning af færdigheder eksempelvis i forbindelse med: <ul style="list-style-type: none">• Personlige daglige færdigheder: eksempelvis personlig hygiejne, påklædning, færden i og udenfor hjemmet.• Hjemlige gøremål: eksempelvis madlavning, rengøring, tøjvask og indkøb. Et individuelt tilrettelagt træningsforløb: <ul style="list-style-type: none">• Kortlægning af ressourcer/mestringskapacitet• Instruktion i træning• Træningsprogram og træningsplan der kan indeholde:<ul style="list-style-type: none">○ Fysisk træning○ Kognitiv træning

	Selve træningen foregår i udgangspunktet sammen med andre på et af kommunes trænings- og aktivitetscentre. Instruktion og træning kan om nødvendigt foregå i dit eget hjem.
Hvad indeholder indsatsen ikke	<ul style="list-style-type: none"> • Støtte til vedligeholdelse af fysiske, psykiske eller sociale færdigheder i situationer, hvor træningen jf. serviceloven ligger implicit i den daglige pleje/omsorg. • Manuel behandling, massage, ultralyd o.l. • Hjælp og støtte til omklædning, bad og toiletbesøg i forbindelse med træning på center. • Vejledning, instruktion rettet mod personalets arbejdsvilkår og arbejdsmiljø i hjemmet. • Der kan ikke bevilges vedligeholdende træning hvis det i forvejen er bevilget efter anden lovgivning – eksempelvis vederlagsfri - til den samme specifikke problemstilling.
Indsatsens omfang	<p>Typisk 1-2 gange ugentligt i op til 3 måneder, hvorefter dit behov for en eventuel fremtidig vedligeholdende træningsindsats afdækkes.</p> <p>Træningsperioden kan efter en faglig vurdering afsluttes, når målet med træningen er nået, eller der ikke længere er et træningspotentiale.</p> <p>Transportmuligheder efter individuel vurdering og gældende takst.</p>
Hvordan får jeg tilbud om træning?	<p>Tilbud om vedligeholdende træning udarbejdes på baggrund af en visitation – dvs. en myndigheds vurdering af dit behov og om du falder indenfor målgruppen til træning.</p> <p>Træning og Aktivitet (TAK) er den afdeling i Sundhed og Ældre i Herning Kommune der er ansvarlig for visitation til træning.</p> <p>En ergo- eller fysioterapeut fra TAK vil i samarbejde med dig vurdere, hvordan du klarer din hverdag og hvilke færdigheder, du har behov for at vedligeholde. Der iværksættes efterfølgende en træningsplan i samarbejde dig.</p> <p>Efterfølgende udarbejder terapeuten en skriftlig afgørelse, der beskriver, hvad der kan tilbydes træning i. Afgørelsen træffes indenfor 8 hverdage.</p> <p>Dit træningsbehov vurderes løbende med henblik på justering eller afslutning.</p> <p>Ønsker du at klage skal det ske indenfor 4 uger efter den dato, hvor du har modtaget afgørelsen.</p> <p>Kontaktoplysninger til TAK:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Område Øst: Tlf.: 96 28 54 54 • Område Nord Tlf.: 2235 5706 • Område Syd: Tlf.: 96 28 56 64

	<ul style="list-style-type: none">• Område Vest: Tlf.: 96 28 59 71
Hvad skal jeg betale?	Træningen er gratis, men der kan være udgifter til personlige træningsrekvisitter/hjælpemidler, som du skal afholde. Ligeledes skal du selv afholde eventuelle udgifter til mad og drikke samt transport.