



VÆRDIGHEDSPOLITIK 2016¹

Ældre borgere med behov for hjælp skal have en værdig pleje og omsorg, som giver dem mulighed for at leve det liv, de ønsker, med størst mulig selvbestemmelse.

I Herning Kommune handler værdighed i ældreplejen om, at den enkelte borger bliver mødt med respekt og dannelse. Vi støtter derfor borgerne som unikke mennesker med individuelle værdier og behov.

Værdighedspolitikken beskriver de overordnede pejlemærker for en værdig ældrepleje inden for fem temaer:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død

Værdighedspolitikken er formuleret med input fra pårørende, frivillige og andre borgere, Ældrerådet, interesseorganisationer og patientforeninger samt ledere og medarbejdere i Herning Kommune.

Livskvalitet

Opfattelsen af hvad livskvalitet er, afhænger af de værdier og ønsker, som vi har hver især. Det er derfor vigtigt, at der er plads til forskellighed i plejen og omsorgen samt indholdet i hverdagen for vores ældre medborgere.

I Herning Kommune vil vi tilrettelægge ældreplejen, så den tager hensyn til borgernes individuelle ønsker.

Selvbestemmelse

Ønsket om at bestemme over sig selv og sit eget liv ligger dybt i de fleste mennesker - uanset alder, og uanset om man kan klare sig selv eller har behov for hjælp. Det skal derfor ikke være rutinerne, der bestemmer, hvordan plejen og omsorgen bliver tilrettelagt. Borgeren skal være mest muligt herre i eget liv og have mulighed for at benytte egne ressourcer.

I Herning Kommune vil vi have fokus på at skabe rammerne for, at borgerne kan bestemme over sig selv og have frihed til at vælge.

¹¹ Det layoutmæssige bliver håndteret forud for Social- og Sundhedsudvalgets 2. behandling af Værdighedspolitikken.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Kvalitet i plejen handler blandt andet om at blive set, hørt og mødt med faglig dygtighed og menneskelig forståelse.

Oplevelsen af kvalitet afhænger af, hvilke forventninger borgeren har – og om borgeren oplever, at forventningerne bliver indfriet. Det er derfor væsentligt, at det på forhånd er klart, hvad borgeren kan forvente af plejen.

Når de forskellige faggrupper i ældreplejen arbejder sammen på tværs, er det med til at sikre koordinering og kontinuitet omkring den enkelte borger. Samtidig skaber det tværgående samarbejde merviden, som vi kan omsætte til nye løsninger. Løsninger, der kan være med til at give en oplevelse af kvalitet og fleksibilitet.

I ældreplejen i Herning Kommune arbejder vi for, at borgerne oplever, at de får en sammenhængende indsats tilrettelagt med udgangspunkt i deres individuelle behov.

Mad og ernæring

For mange danskere er måltidet et af dagens højdepunkter og et yndet samtaleemne.

Det gælder også for ældre. Smag, udseende og duft kan være med til at give en god oplevelse. Det vækker minder og glæde, samtidig med at maden giver sund og vigtig næring.

I Herning Kommune arbejder vi for at sikre, at de ældre har frihed til at vælge hvilken mad, de ønsker at spise og med hvem.

En værdig død

Både undervejs i livet og i livets sidste fase har vi mennesker individuelle behov og ønsker. Oplevelsen af om en borger får en værdig død afhænger derfor af, om der bliver taget hensyn til, hvad borgeren og de pårørende har ønsket, der skal ske.

I Herning Kommune møder vi i ældreplejen døende borgere med nærvær samt omsorg og respekt for deres og de pårørendes ønsker til den sidste tid.