

Behandlingspsykologerne ved PPR

Kontakt

Hvem kan kontakte behandlingspsykologerne i PPR?

- Socialrådgivere
- Psykologer i PPR
- Sundhedsplejen kan præsentere sagen for en rådgiver eller PPR psykolog der kan bringe sagen videre.

Hvordan kan man kontakte Behandlingspsykologerne ved PPR?

Der er åben for sparring hver onsdag mellem 9 og 12. Man vurderer hvor meget tid der er passende og sender en kalenderinvitation til en af psykologerne.

I sparringen vurderes det hvorvidt en psykologisk intervention findes hensigtsmæssig.

Terapi

Målgruppe

Børn og unge cirka 9-17 år. I de sjældne tilfælde hvor legeterapi og terapi med mindre børn vurderes relevant, foregår behandlingen via samarbejdsaftale med Toften. Det er stadig relevant at drøfte relevansen og øvrige muligheder inden henvisningen.

Problemstillinger og ydelser

Ydelse	Form	Eksempel på indhold	Serviceniveau/omfang
Samtaler	- afklarende/undersøgende samtaler - hjælp til selvhjælp	- Uspecifik mistriivsel afklares - Mistet pårørende - Svær skilsmisse - Kriminalitet	1-5 samtaler Belastningsrader: (A)+B+C
Korttidsterapi	- Kognitiv terapi - ACT el. lign. - Narrativ terapi	- Angstproblematikker - Adfærdsproblematikker - Fobier - Identitetsproblematikker - Relationsproblematikker - Sorgproblematikker. - Selvmordstanker. - Begyndende spiseforstyrrelsesproblematikker. - Selvskadende adfærd	8-12 sessioner 10 Sessioner 16-20 sessioner Belastningsgrader C+D+E
Krisesamtaler	- Kriseintervention	- Krisesamtaler til børn og forældre efter voldsomme hændelser. - Forældre og søskende til børn med handicaps	1-3 sessioner Ofte H-sager

Udredninger	- Kognitive tests - Inventories - Rorschach - Personlighed	- Uspecifik mistriivsel - Supplement til forældreevne - Afklare behandlingsform og kompetence	20-35 timer Belastningsgrader C+D+E (efter behov)
Retning: Opgaven er at sætte barnet/den unge i en position hvor det kan håndtere en vanskelig livssituation på en <i>mindre</i> smertefuld måde samt kan <i>bidrage</i> til at ændre de dynamikker det indgår i.			

Hvilken interventionsform der vælges afhænger af problematik, situation og involverede personer. Vi arbejder hovedsageligt indenfor kognitiv adfærdsterapi, acceptance and commitment therapy og narrativ terapi. Selvom vi fortrinsvist arbejder med individuel behandling søger vi ofte et systemisk fokus der heraf involverer relevante i konteksten.

Afgrænsning til andre tilbud

- Familiebehandling sker via Familiecentret
- Samspilsundersøgelser/Forældreevneundersøgelser sker via Nordlys
- Diagnosticerede behandles som udgangspunkt i psykiatrien. Depression - via egen læge og gennem sundhedsforsikringen
- Ved Autisme spektrum forstyrrelser kan autismekonsulenterne kontaktes
- Nogle problematikker er dækket af sygesikringen. Vi vil derfor i nogle tilfælde skulle vurdere om det er behandling der skal varetages i privat regi og derfor gå via egen læge.

Sparring med socialrådgiver

Der er åben for sparring hver onsdag mellem 9 og 12. Socialrådgiveren vurderer hvor meget tid der er passende og sender en kalenderinvitation til psykologen.

1. Sparringen kan være i forhold til en konkret sag, det er ikke nødvendigt at rådgiveren tænker psykologisk intervention, men man kan bruge sparringen til sammen med psykologen at undersøge mulige veje at gå i sagen og nye måder at forstå problemstillingerne på. Vi kan sammen drøfte hvad en indsats har skabt og hvor det kan bringe sagen hen nu. Herunder kan vi også læse og sammen vurdere på psykologiske rapporter/epikriser.
2. I sparringen kan vi snakke om muligheder før svære møder eller samtaler – enten grundet psykologiske forhold, relationerne eller et anstrengt indhold i samtalen.
3. Vurdering af relevansen af en psykolog behandling eller undersøgelse. Andre mulige veje eller sideløbende indsatser kan diskuteres samtidig.

Ydelser ud over terapi

- Oplæg/undervisning i psykologiske temaer
- Psykologiske undersøgelser i forbindelse med forældrekompetence vurdering eller i særlige tilfælde af børn
- Supervision af plejefamilier (i samarbejde med familieplejekonsulenterne)

Yderligere vedrørende psykologbistand.

Det er aftalt, at såfremt der opstår kapacitetsproblemer ved Behandlingspsykologerne i PPR, så rettes henvendelse til Specialinstitutionerne, der til en på forhånd aftalt pris vil forsøge at finde kapacitet hos deres psykologer til at servicere med psykologindsats. Kun hvis Specialinstitutionerne ikke formår at påtage sig opgaven kan ydelser købes hos privatpraktiserende psykologer.

Det bemærkes, at Psykologhjælpen, som har kørt som et projekt i en treårig periode, lukkes ned primo 2012

Det bemærkes, at Børne- og Ungeklivnikken i Holstebro er sidestillet med privatpraktiserende psykologer.