



Herning
Kommune

Sundhedsfremme
Markedspladsen
7400 Herning
Tlf.: 9628 2828

www.herning.dk

Kontaktperson:
Mie Kaastrup Toft

Dato: 1. marts 2021

Hvordan har du det?

Jeg er forebyggelseskonsulent ved Herning Kommune og i den forbindelse vil jeg gerne tilbyde dig et **forebyggende hjemmebesøg**. Besøget vil cirka vare en time.

Jeg vil gerne komme på besøg:

Ugedag + dato

Vi kan for eksempel tale om:

- Hvordan er din sundhed/dit helbred?
- Hvordan er din dagligdag?
- Hvordan sover du om natten?
- Hvordan er dit netværk af familie og venner?
- Hvordan er dit humør?
- Hvordan ser du på fremtiden?

Hjemmebesøget tager med andre ord udgangspunkt i din hverdag og dine ønsker for fremtiden, men det er dig, som bestemmer, hvad vi skal tale om.

Jeg kan ikke bevilge for eksempel hjemmehjælp eller hjælpemidler, men jeg kan vejlede og guide dig.

Jeg har som ansat ved Herning Kommune tavshedspligt. Vores snak kommer altså ikke videre.

Hvis du er **forhindret** eller **ikke ønsker besøg** må du gerne kontakte mig hurtigst muligt via telefon imellem kl. 8.00 - 9.00 eller via nedenstående e-mail.

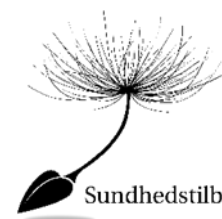
Med venlig hilsen

«**medarbejder**»

Forebyggelses konsulent

Tlf.nr.: «**tlfnummer**»

E-mail: «**pers_email**»



Sundhedstilbud