

## Kvalitetsstandard – genoptræning

<b>Lovgrundlag:</b>	§ 86, stk. 1 i Lov om Social Service
<b>Hvilke behov skal ydelsen dække:</b>	At dække behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse
<b>Hvad er formålet med ydelsen:</b>	<p>Formålet med genoptræning er at borgeren med en samlet træningsindsats opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, herunder at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• borgeren genoptræner/generhverver sine mistede funktioner/færdigheder eller dele heraf og derved kan blive mest mulig selvhjulpen</li> <li>• borgeren undgår vedvarende eller yderligere funktionsnedsættelse</li> <li>• bidrage til forebyggelse af øget behov for hjælp hos den enkelte borger</li> </ul>
<b>Modtagere af ydelsen</b>	<p>Ydelsen tildeles typisk ældre borgere, som har bevægelses- og /eller aktivitetsmæssig funktionsnedsættelse.</p> <p><b>Kendetegnende for borgerne er at de har et funktionstab indenfor en afgrænset periode i forhold til f.eks.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• forflytninger</li> <li>• personlig hygiejne</li> <li>• toiletbesøg</li> <li>• af- og påklædning</li> <li>• indtagelse af mad og drikke</li> <li>• indkøb</li> <li>• madlavning</li> <li>• rengøring</li> <li>• tøjvask</li> <li>• at færdes i egen bolig</li> <li>• at anvende transportmidler</li> </ul>

	<p><b>Det er en forudsætning for tildeling af ydelsen at borgeren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• har et udviklingspotentiale, hvor de vil kunne generhverve tabte eller udvikle nye funktioner/kompetencer</li> <li>• ikke fysisk/psykisk har ressourcer til at benytte sig af andre relevante tilbud</li> <li>• er motiveret</li> </ul>
<b>Henvendelse</b>	Sundhed og Ældre – Træning og Aktivitet
<b>Kvalitetskrav/mål</b>	<p>Afgørelse om bevilling træffes indenfor 8 hverdage</p> <p>Der iværksættes efterfølgende en konkret udredning og træningsplan i samarbejde med borgeren</p>
<b>Hvad kan indgå i ydelsen:</b>	<p><b>Genoptræning kan omfatte fysisk træning f.eks.:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrke</li> <li>• Balance</li> <li>• Koordination</li> <li>• Bevægelighed</li> <li>• Udholdenhed</li> <li>• Kondition</li> <li>• Ansigts- og mundstimulation</li> </ul> <p>Herudover genoptræning af almindelige daglige funktioner, f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mobilitet</li> <li>• personlig pleje, f.eks. vask, påklædning spise/drikke mm.</li> <li>• huslige og praktiske opgaver, f.eks. rengøring, madlavning og indkøb</li> <li>• fritids- og sociale aktiviteter</li> </ul> <p>Træningen kan efter en konkret individuel vurdering foregå i eget hjem og/eller på center</p>
<b>Hvad indgår ikke i ydelsen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte til genoptræning af fysiske, psykiske eller sociale færdigheder i situationer, hvor træningen jf. serviceloven ligger implicit i den daglige pleje/omsorg</li> <li>• behandling, f.eks. massage, ultralyd o.l.</li> <li>• råd og vejledning og instruktion i brug af hjælpemidler</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vejledning, instruktion rettet mod personalets arbejdsvilkår og arbejdsmiljø indgår ikke i ydelsen</li> </ul>
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Ydelsen bevilges typisk 1-3 gange ugentligt på hverdage.</p> <p>Ydelsen er midlertidig, og bevilges typisk i op til 3 mdr.</p> <p>Der aftales altid evalueringstidspunkt - dog senest efter 3 mdr.</p>
<b>Klageadgang</b>	<p>Klage skal ske til Sundhed og Ældre - Træning og Aktivitet, Herning Kommune, inden for 4 uger efter den dato, hvor borgeren har modtaget afgørelsen.</p> <p>På baggrund af klagen revurderes tidligere afgørelse. Ved revurderingen undersøges, om der er grundlag for at give helt eller delvist medhold i klagen. Såfremt klageren ikke gives medhold, fremsendes klagen til Det Sociale Nævn i Statsforvaltningen Midtjylland.</p>