

Kvalitetsstandard – vedligeholdelsestræning (A)

Lovgrundlag:	§ 86, stk. 2 i Lov om Social Service
Hvilke behov skal ydelsen dække:	At dække behov i forbindelse med vedligeholdelse af fysisk og psykiske færdigheder hos personer som på grund af nedsat funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov for vedligeholdelsestræning
Hvad er formålet med ydelsen:	Vedligeholdelsestræning sigter mod forebyggelse og forhindring af funktionstab og /eller fastholdelse af det hidtidige funktionsniveau. Der er tale om en målrettet indsats, som tager udgangspunkt i de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom, motivation og/eller skade.
Modtagere af ydelsen	Ydelsen tildeles borgere, som har brug for målrettet og vedligeholdende træning for at forebygge funktionstab og fastholde det hidtidige funktionsniveau. Kendetegnende for borgerne er at de: <ul style="list-style-type: none"> • har behov for terapeutfaglig indsats/støtte • vil kunne fastholde egen mestring med en målrettet træningsindsats • ikke fysisk/psykisk har ressourcer til at benytte sig af andre relevante tilbud • typisk kan afsluttes indenfor 3 mdr.
Henvendelse	Sundhed og Ældre - Træning og Aktivitet
Kvalitetskrav/mål	Afgørelse om bevilling træffes indenfor 8 hverdage Der iværksættes efterfølgende en konkret udredning og træningsplan i samarbejde med borgeren. Træningen kan efter en konkret individuel vurdering tilrettelægges på center og/eller i borgerens eget hjem.

Hvad kan indgå i ydelsen:	Vedligeholdelsestræning omfatter træning af f.eks. <ul style="list-style-type: none"> • Styrke • Balance • Koordination • Bevægelighed • Udholdenhed • Kondition • Ansigts- og mundstimulation <p>Herudover vedligeholdende træning af almindelige daglige funktioner, f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mobilitet • personlig pleje, f.eks. vask, påklædning spise/drikke mm. • huslige og praktiske opgaver, f.eks. rengøring, madlavning og indkøb • fritids- og sociale aktiviteter
Hvad indgår ikke i ydelsen	<ul style="list-style-type: none"> • støtte til vedligeholdelse af fysiske, psykiske eller sociale færdigheder i situationer, hvor træningen jf. serviceloven ligger implicit i den daglige pleje/omsorg • behandling, massage, ultralyd o.l. • hjælp og støtte til omklædning, bad og toiletbesøg ifbm. træning på center • vejledning, instruktion rettet mod personalets arbejdsvilkår og arbejdsmiljø i hjemmet • der kan ikke bevilges støtte såfremt der bevilges støtte efter anden lovgivning (SEL §§ 83 og 85 og vederlagsfri fys.) til den specifikke problemstilling
Ydelsens omfang	<p>Typisk 1-2 gange ugentligt på hverdage.</p> <p>Ydelsen kan bevilges i op til 3 måneder.</p> <p>Der aftales altid evalueringstidspunkt – dog senest efter 3 mdr.</p>
Klageadgang	<p>Klage skal ske til Sundhed og Ældre - Træning og Aktivitet, Herning Kommune, inden for 4 uger efter den dato, hvor borgeren har modtaget</p>

afgørelsen.

På baggrund af klagen revurderes tidligere afgørelse. Ved revurderingen undersøges, om der er grundlag for at give helt eller delvist medhold i klagen. Såfremt klageren ikke gives medhold, fremsendes klagen til Det Sociale Nævn i Statsforvaltningen Midtjylland.