

## Introseminaret / Udvalgsformandscaféen / Forebyggelsesudvalget

- 1/ Forebyggelsesfokus på borgere i alle aldre (børn, unge, erhvervsaktive og ældre)
- 2/ Det handler om samarbejde på tværs af udvalgene / fælles temamøder (KFU, BSK, SOS og BFU)
- 3/ Forebyggelsesindsatser skal ses i sammenhæng med andet / ikke stå alene / en del af noget mere

### KRAM-indsatserne:

**K**ost: Folkeskolereformen, hjemmekundskab "farvel til pizzasneglen", kantinen "farvel til Mars-baren", undervisning om kostens betydning. Respekt for og dialog med forældrebestyrelser.

**R**ygning: Bekymring for de unge. Hypnose-tilbud? Rygestop-materiale er bekosteligt for den enkelte.

**A**lkohol: -

**M**otion: Folkeskolereformen. Samarbejde m/ DGI og DIF "Bevæg dig for livet". Alle idrætsformer er vigtige. Foreningernes sociale ansvar - breddeidrætten skal favne de frafaldne fra eliten og de handicappede. "Idræt på recept". Koordinering af hallernes ledige tider. Frivilligt arbejde kan hjælpe med at børn kommer til sport, når familien har travlt. Fokus på hele familien (f.eks. Julemærkehjems indsatsen der ikke bliver fulgt op, når barnet kommer hjem). E-sport (hvis det er seriøst, har de også brug for at være i form og spise sundt, selv om e-sport er stillesiddende. Fokus på demensforebyggelse.