

STRESS • ENSOMHED • MISTRIVSEL

## Ung Uden Filter

### Vi sætter fokus på unge og mental mistrivsel – kom og vær med!

Den 20. februar 2019 stimler 300 elever fra ungdomsuddannelser i Herning sammen til "Ung Uden Filter." Vi håber, at I har lyst til at deltage med nogle af jeres elever.

#### Hvad er på programmet?

Film om at leve med psykisk sygdom, debat med ungepanelet og koncert med Danni Elmo. Dagens konferencier er stand-up komiker Anders Stjernholm.

#### Hvorfor "Ung Uden Filter"?

Mange unge har det svært. Men i stedet for at tale åbent om det, gemmer mange sig bag et filter. På de sociale medier lægger man et filter på sin selfie. Og på skolen holder man ofte en facade for at skjule sine problemer.

Som ung med psykiske problemer kan man derfor nemt føle sig alene. Det kan virke som om, at man er den eneste, der har det svært. Men fakta er, at de fleste unge i perioder oplever mental mistrivsel. Og i en klasse er der i gennemsnit 3 elever, som vil udvikle en psykisk sygdom.

Til Ung Uden Filter vil vi tale åbent om det, der er svært, fx ensomhed, stress og selvskade. Derfor dropper vi filteret! Vi håber, I vil støtte op om eventen.

#### Tilmelding

Tilmelding skal ske til Christina Mølsted Madsen på: [cblch@herning.dk](mailto:cblch@herning.dk). Husk at angive antal elever i klassen + navn på en underviser, der skal deltage. Underviseren skal inden "Ung uden filter" sørge for at uddele plakater + program til eleverne. Efter eventen er det også underviserens ansvar at udfylde et evalueringsskema i samarbejde med eleverne. **Sidste frist for tilmelding er d. 13. februar 2019.**

Vi glæder os til at se jer!

#### Med venlig hilsen

Herning Kommune og EN AF OS i Region Midtjylland

PS: Vi vil gerne opfordre jer til at se mere på [www.ungudenfilter.dk](http://www.ungudenfilter.dk)

#### Praktisk info: Ung Uden Filter

**Tid:** Onsdag d. 20. februar 2019 kl. 9:00 – 14:00

**Sted:** Huset No7, Nørregade 7, 7400 Herning

**Deltagere:** 300 elever fra ungdomsuddannelser i Herning

**For mere information:** Kontakt Christina Mølsted Madsen på: [cblch@herning.dk](mailto:cblch@herning.dk)

