

Between – grupper for børn og unge af forældre med sindslidelse

Projektet gennemføres i samarbejde med Børne- og Familieudvalget og blev igangsat som et led forebyggelseshandleplan 2012-2014.

Med det formål at udvide tilbuddet og nedbringe ventelisten har Forebyggelsesudvalget i 2016 støttet projektet med 135.000 kr.

Baggrund

Børn af forældre med sindslidelser har - uanset forældrenes diagnose – tydelige fællestræk. Mange børn isolerer sig, de fremtræder udadtil som stille, opmærksomme og kompetente, men ofte har de psykosomatiske symptomer, tvivler på eget værd, føler sig usikre, er ensomme og lever et liv med få positive oplevelser.

Herning Kommune har gennem flere år afviklet forløb for børn og unge i alderen 7 til 17 år, som vokser op i en familie med en forælder med sindslidelse - de såkaldte "Between" grupper. De ekstra midler blev givet til at tilbyde flere børn et gruppeforløb, idet der var venteliste.

Der afvikles aktuelt fem gruppeforløb pr. år. Grupperne er opdelt i yngre børn med ca. 8-10 deltagere og ældre børn og unge med ca. 10-12 deltagere. Grupperne mødes to timer én gang månedligt med to gruppeledere. Det varierer meget, hvor længe børnene deltager i gruppen. Det afhænger af, hvad de har brug for, og hvad de selv ønsker. Der er løbende optag og afslutning, efterhånden som børnene er parate til at gå ud af gruppen. Børnene optages i en gruppe på baggrund af en forsamling mellem barnet, forældrene og en gruppeleder.

Hensigten med Between-grupperne er, at børn og unge med en far eller mor med sindslidelse får mulighed for at møde andre i lignende situation, samt at barnet og den unge:

- Får viden om og forståelse for sindslidelser
- Bliver set, hørt og anerkendt
- Oplever, at de ikke er alene
- Bliver bedre til at mærke egne følelser og behov
- Bliver bedre til at passe på sig selv
- Kan adskille sig fra den syge forælder

Indsatser og aktiviteter i projektet

I 2016 var der seks grupper med 7-10 deltagende børn, Der er i løbet af 2016 afsluttet 28 børn. Pr 31. december 2016 er 55 børn indskrevet i gruppetilbuddet.

Der har ligeledes været afholdt forældresamtaler for alle børn ved opstart og hos nogle børn også undervejs i forløbet. For en del af børnenes vedkommende er der også afholdt forældresamtale ved afslutning af forløb. Hvis børnenes skønnes at have det meget svært, har der været kontakt til socialrådgiver eller der er lavet underretninger.

Opsamling og evaluering

Børnene tilkendegiver:

- Det er godt at vide, at Between findes.
- Det er muligt at tale om det, som er svært
- En dreng forsøger at få en kammerat med, som han ved har en psykisk syg mor – hermed en oplevelse af, at det hjælper at gå i Between
- Børnene får oplevelsen af ikke at være alene

- Børnene oplever at "det er ikke min skyld, at mor eller far er syg"
- Ved opstart i Between giver børnene ofte udtryk for en høj grad af skyld og et stort ansvar for stemninger derhjemme
- Between giver børnene oplevelsen af, at det er i orden at tale om de svære følelser og det at have en psykisk syg mor eller far
- Between opleves også som et frirum. Ofte kommer børnene i meget god tid, for at få en lille snak med de voksne inden.

Forældrene giver ligeledes udtryk for:

- At børnene glæder sig meget til at komme i Between
- At der sker en positiv forandring med deres børn
- Det er en lettelse, at børnene har et sted, hvor de kan dele svære ting
- Det at deltage i Between tillægges stor værdi og noget, som de skal støtte op omkring.

Gruppelederne i Between oplever:

- At der sker en stor forandring med de deltagende børn - fra at være stille og indelukkede til at være åbne og til at tage aktivt del i kammeratskaber
- Børnene tør fortælle om deres hverdag og generelt at have mod i hverdagen
- Generelt opleves det, at både børn og forældre har et meget stort udbytte af Between grupperne. Den større åbenhed både i hjemmet og i skolen gør, at det bliver lettere at være barn.
- Der nedbrydes tabuer omkring psykisk sygdom, og "en usynlig sygdom" bliver gjort mere synlig.

På baggrund af tilbagemeldinger skønnes det, at formålet med Between grupperne er opfyldt jævnfør baggrund ovenfor.

Forankring af indsatsen

Between overgik pr. 1. januar 2017 til drift i Børne- og Familieudvalgets regi som en del af de forebyggende tiltag.

Pr. 1. januar 2017 udbydes fem grupper og pr. 1. august 2017 udbydes fire grupper, som et tidsbegrænset gruppeforløb.