



Herning
Kommune

Status på projekter under forebyggelsesudvalget – Marts, 2018



Indhold

Osteoporose-skole (Knogleskørhed)	3
Samskabelse – bo, lev og lær, for-analyse.....	5
Kultur på recept	7
Plads til forskel – Boligsocial helhedsplan	11
Forebyggende hjemmebesøg til ældre i særlig risikogruppe.....	13
Lær at tackle hverdagen som pårørende.....	16
Storrygerindsats.....	18
Kom og Kvit	19
Naturen som social løftestang	20
Fremskudt sundhedsindsats.....	23
Overvægtspakke – øget indsats overfor overvægt.....	26
Musikkens sprog.....	27
Røg på Produktionsskolen.....	28
At bryde ensomheden.....	32
Kompetenceudvikling og netværksdannelse i projekt Trivsels Smiley.	36

I. Osteoporose-skole (Knogleskørhed)

Projektperiode	I. januar 2016 – 31. december 2018							
Økonomi	År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	37.000	56.000	131.000	56.000	0	0	0
Projektets samarbejdspartnere	Osteoporoseforeningen							
Formålet med projektet	<ul style="list-style-type: none"> • Tidlig opsporing af borgere med knogleskørhed. • At afholde gruppeforløb med henblik på at lære deltagerne en knoglevenlig livsstil. 							
Baggrunden for projektet	<p>Omkostningerne ved knoglebrud som følge af knogleskørhed er store både menneskeligt og samfundsøkonomisk. Der vil ofte være funktionsfald som følge af knoglebrud, og alene efter hoftebrud (alle aldersgrupper) er dødeligheden opgjort til 20-25 % de første 6 måneder.</p> <p>Osteoporoseforeningen har i samarbejde med Aalborg Universitet lavet en beregning af de samfundsøkonomiske omkostninger, og opgørelsen viser, at de afledte effekter af osteoporose koster Herning Kommune op mod 108 mio. kr. årligt. Det estimeres, at der ved tidlig opsporing og forebyggelse kan spares op mod 25 % af omkostningerne ved osteoporose. Ifølge vurdering fra Aalborg Universitet lever op mod 2.578 mænd og 6.425 kvinder i Herning Kommune med osteoporose – de fleste uden at vide det, idet kun ca. 1.700 personer er diagnosticeret med sygdommen i Herning Kommune.</p> <p>Knoglevenlig livsstil kan være med til at forebygge knoglebrud som følge af knogleskørhed. Nationale og internationale anbefalinger for knoglesund livsstil omhandler indtag af calcium, fysisk aktivitet/motion, rygestop, opnåelse af normal vægt, varierede madvaner, faldforebyggelse samt hensigtsmæssige bevægelsesmønstre</p>							
Projektets målgruppe	Borgere bosat i Herning Kommune, som er diagnosticeret med knogleskørhed.							
Visitering til projektet	Borgere kan selv henvende sig til Herning Kommune, og der er stor søgning til osteoporoseholdene. Der informeres om holdene i de lokale aviser ligesom Osteoporoseforeningen oplyser om holdene på deres lokale medlemsmøder. Almen praksis og sygehusene kan også henvise borgere til projektet.							
Indsatser og aktiviteter i projektet	I 2016 blev der gennemført 4 osteoporosehold og i 2017 var tallet 8. Der er omkring 12 deltagere på holdene. Holdforløbet er på syv undervisningsgange over ti uger. Dvs. undervisning én gang ugentligt à to timer - imellem 6. og 7. undervisning går der fire uger. Opfølgingsmøde 3 måneder efter afslutning.							

	<p>En analyse af deltagersammensætningen på osteoporose-hold viser, at 68% af deltagerne er 65+ årige og kun 7% af deltagerne er mænd. Derfor gøres der i samarbejde med Osteoporoseforeningen - i 2018 - en ekstra indsats med henblik på tidlig opsporing og rekruttering af mænd. Det sker via målrettede avisopslag og uddeling af info-brochurer omhandlende knogleskørhed hos mænd.</p> <p>Der arbejdes desuden på at oprette holdforløb sidst på eftermiddagen for at tilgodese borgere tilknyttet arbejdsmarkedet.</p>
<p>Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet</p>	<p>I alt 144 borgere har deltaget i holdforløb i 2016 og 2017 Der er pr. 1. januar 2018 tilmeldt 12 deltagere til holdforløb nr. 13. Derudover er der 27 på venteliste.</p>
<p>Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs</p>	<p>Deltagernes evaluering af osteoporoseholdene viser, at 79% af deltagerne <i>i høj grad</i> og 14% <i>i nogen grad</i> vil anbefale forløbet til andre. 1% har svaret <i>i mindre grad</i> og 6 % er uoplyst.</p> <p>67 % af deltagerne har svaret, at de <i>i høj grad</i> finder forløbet relevant, 25% har svaret <i>i nogen grad</i>, 3% <i>i mindre grad</i> og 5% er uoplyst.</p> <p>De foreløbige udtræk vedrørende effekt tyder blandt andet på, at indsatsen har en god effekt på deltageres selvvaluerede helbred. Ved opstart har 21% et dårligt selvvalueret helbred. Ved afslutning udgør andelen 13% og 3 mdr. efter afslutning 14%. Undersøgelser har dokumenteret at personer med dårlig selvvalueret helbred blandt andet har en øget risiko for kortere levetid, kræft og hjertesygdomme, øget brug af sygehusvæsenet, øget medicinforbrug, arbejdsløshed og førtidspension.</p> <p>Ligeledes ses en tendens, som peger på en bedring af deltageres almene helbred og psykiske velbefindende fra start til slut. En bedring, som også ses 3 mdr. efter afslutning.</p>

2. Samskabelse – bo, lev og lær, for-analyse

Projektperiode	1. februar 2018 – 30. juni 2018				
Økonomi	År	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	200.000	0	0	0
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Boligselskabet Fruehøjgaard • Herning Kommune • Minihøjskolen Herning • SIND Herning-Ikast-Brande 				
Formålet med projektet	<p>Målet med projektet er at styrke menneskers fysiske og mentale sundhed og fremme sociale fællesskaber. Dette med henblik på at sikre øget livskvalitet og styrke muligheder for tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked. Projektet skal skabe et miljø, hvor mennesker med psykisk sårbarhed kan bo, uddanne sig og arbejde i et trygt lokalområde, og inkluderet i det omgivende samfund.</p> <p>Formålet med for-analysen er at undersøge, hvordan det fysiske miljø kan indrettes på en måde, så det samvirker og understøtter det sociale og psykologiske arbejde med recovery, sundhedsfremme samt tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked. For-analysen skal sikre et validt fundament for efterfølgende at skabe et udviklende og nytænkende miljø i en tværgående samskabelsesproces mellem private og offentlige aktører.</p> <p>Projektet har til formål at udarbejde en tværgående samarbejdsmodel for en mere helhedsorienteret og sammenhængende indsats på psykiatriområdet på tværs af offentlige og private aktører.</p> <p>Projektet er et udviklings- og læringsprojekt med et nationalt udbredelsespotentiale.</p>				
Baggrunden for projektet	<p>Herning Kommune har særlige politiske prioriteringer omkring områderne mental sundhed og sociale investeringer og partnerskaber. Alle indsatsområder er i sammenhæng med nærværende projekt. Der er en stor politisk opbakning til projektet både fra Herning Kommune og Landsforeningen SIND.</p>				
Projektets målgruppe	Sårbare grupper af borgere				
Visitering til projektet	Er ikke fastlagt, da der på nuværende tidspunkt er tale om en for-analyse.				
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Projektet indeholder følgende elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blandede boliger • Daghøjskole 				

	<ul style="list-style-type: none"> • Socioøkonomiske virksomheder • Sam- og nytænke lokaleanvendelse <p>For-analysen forventes igangsat primo 2018, hvis der modtages en skriftlig positiv tilkendegivelse om samarbejde med en stor dansk fond. Der er en positiv tilkendegivelse via et mundtligt tilsagn ved udgangen af januar 2018.</p>
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Er ikke fastlagt, da der på nuværende tidspunkt er tale om en foranalyse.
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	Ikke relevant.

3. Kultur på recept

Projektperiode	1. januar 2017-31. december 2019					
Økonomi	År	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	285.000	285.000	285.000	0	0
Projektets samarbejdspartnere	<p>Et samarbejde på tværs af Kultur og Fritid, Sundhed og Ældre samt Beskæftigelsesafdelingen. Hertil kommer en række kulturinstitutioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herning Billedskole • Herning Musikskole • Skovsnogen – Deep Forest Artland • Den Jyske Sangskole • Herning Bibliotek 					
Formålet med projektet	<p>Projektets overordnede formål er at udvikle og afprøve en model for, hvorvidt og hvordan kulturelle aktiviteter kan bidrage til at øge deltagernes selvoplevede helbred, trivsel og livskvalitet samt at mindske deltagernes følelse af ensomhed og social isolation, som ofte er en følgevirkning af sygdom og manglende tilknytning til arbejdsmarkedet.</p> <p>Projektets vision er, at bruge kulturen som løftestang til at fremme sundhed, trivsel og medborgerskabsfølelsen hos deltagerne i projektet.</p>					
Baggrunden for projektet	<p>På kulturområdet i Herning Kommune er der fokus på kulturens kapacitet. Det vil sige, hvordan kunst og kultur kan tænkes ind i andre sammenhænge og konstellationer og bruges som middel til at fremme fx sundhed, inklusion og lignende.</p> <p>Nordisk Ministerråd har tidligere undersøgt samspillet mellem kultur og sundhedsområdet i Norden. Undersøgelsen viser, at forskning indikerer, at der er en gevinst ved at Samtænke sundhed, velvære og det sundhedsfremmende arbejde med kunst og kultur. Der er således flere indikationer på, at kulturelle aktiviteter kan bruges til at mobilisere ressourcer hos borgerne, der kan indgå i håndteringen af deres sygdom.</p> <p>Region Skåne i Sverige har siden 2009 arbejdet med Kultur på Recept. De foreløbige resultater fra Sverige viser, at Kultur på Recept kan indgå som en del af en rehabiliteringsindsats, der kan øge deltagernes selvoplevede helbred og psykiske velbefindende samt mindske social isolation.</p>					
Projektets målgruppe	Målgruppen omfatter borgere i alderen 18-64 år med risiko for langtidsledighed eller langtidssygemelding pga. psykisk sårbarhed, let til moderat depression, angst eller stress.					

	<p>Projektet omfatter således både forsikrede ledige på dagpenge, sygedagpengemodtagere, borgere i ressourceforløb samt aktivitets- og jobparate kontanthjælpsmodtagere. Til dels omfatter målgruppen også førtidspensionister. Projektlederen er ansvarlig for at administrere optaget.</p>
Visitering til projektet	<p>Rådgiverne i Beskæftigelsesafdelingen informerer borgerne om projektet. Hvis rådgiver i samråd med borgeren vurderer, at forløbet kan være gavnligt at deltage i, sender rådgiveren besked til projektleder/kulturkoordinator.</p> <p>Alle praktiserende læger, psykologer og psykoterapeuter i Herning Kommune er også informeret om projektet, og kan henvise borgerne dertil.</p> <p>Der annonceres desuden på Facebook samt via interne og eksterne parter som eksempelvis Livsstilshuset, Skovlyset, Headspace og boligforeningerne under Fruehøjgaard. Der kan med mellemrum komme flere parter til både internt og eksternt. I samarbejdet med andre projekter kan der åbne sig nye muligheder for synliggørelse, hvor de medtager Kultur på Recept i deres eget materiale eller kan reklamere for projektet til deres målgruppe. Eksempelvis er projektet af flere omgange tænkt med, når Herning Bibliotek afholder arrangementer, hvor andre parter er inviteret ind.</p> <p>Borgerne kan selv rette henvendelse til projektlederen, som vurderer hvorvidt borgeren er i målgruppen for projektet.</p>
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Alle borgere, som ønsker et forløb, bliver indkaldt til en opstartssamtale samt en opfølgende samtale efter endt forløb med henblik på evaluering af både projektet og det enkelte forløb.</p> <p>I 2017 var der planlagt seks forløb, hvoraf fem blev afviklet;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den Jyske Sangskole • Herning Bibliotek • Herning Musikskole • Herning Billedskole (afviklede både forløb i foråret og efteråret) • Skovsnogen – Deep Forest Artland (aflyst pga. for få tilmeldinger) <p>I 2018 afvikles der igen seks forløb;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herning Billedskole (afvikler forløb i både forår og efterår) • Herning Bibliotek • Skovsnogen – Deep Forest Artland • Herning Musikskole

	<ul style="list-style-type: none"> • Den Jyske Sangskole <p>I forårssæsonen 2018 er der 10 tilmeldinger til forløbet på Herning Billedskole og otte tilmeldinger til forløbet på Herning Bibliotek. Hvilket betyder, at begge hold er fyldt op. Fem borgere står på venteliste. Der er ikke åbnet for tilmelding til de andre hold.</p> <p>Der er på baggrund af evaluering af projektet i 2017 foretaget ændringer i forløbenes længde. Et flertal af deltagerne fandt, at forløbene var for korte. Derfor er der truffet beslutning om, at hver enkelt institution, i samarbejde med projektleder/kulturkoordinator, kan ændre på deres forløbslængde. Det har bl.a. resulteret i, at Herning Billedskole både i forår og efterår kører forløb af 15 ugers varighed (tidligere 10 uger) og Herning Bibliotek kører forløb af 12 ugers varighed med én gang om ugen (tidligere 10 uger med to gange ugentligt).</p> <p>I 2018 er der øget fokus på interne og eksterne samarbejder i projektet. Eksternt er der indgået aftale med boligforeninger under boligselskabet Fruehøjgaard, hvor projektet markedsføres specifikt til de beboere, som falder under målgruppen. Internt er projektleder/kulturkoordinator i dialog med Skovlyset, og dertil kommer eventuel inddragelse i projekterne "Naturen som social løftestang" og "Co-Creation Gullestrup". Der vil fortsat gøres flere tiltag for at fremme henvisningen gennem beskæftigelsesafdeling.</p> <p>Udover udvidelse af antallet af samarbejdspartnere, er der truffet beslutning om at udvide målgruppen ved at medtage førtidspensionister, hvis ikke forløbene fyldes op.</p>
<p>Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet</p>	<p>Pr. 1. januar 2018 har 28 borgere været omfattet af projektet. 10 borgere har gennemført et forløb.</p> <p>De 18 frafald fordeler sig som følger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Én sprang fra • Tre dukkede aldrig op til forløbsstart • Tre sprang fra pga. deres sygdom • Seks dukkede aldrig op til opstartssamtale og har efterfølgende ikke været kontaktbare • Fem udgik af projektet pga. praktik, raskmelding eller job <p>Kun 8 har udfyldt evalueringsskemaer.</p>
<p>Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs</p>	<p><u>Måling af effekt på deltageres sundhed og trivsel</u></p> <p>I forbindelse med opstarts- og opfølgningssamtalerne besvarer deltagerne et spørgeskema, som indeholder to spørgsmål vedrørende borgerens selvoplevet helbred, trivsel og livskvalitet. Derudover besvarer de WHO-5 trivselsindeks, som in-</p>

deholder fem spørgsmål vedrørende i hvilken grad, de inden for de sidste to uger har følt sig glade, rolige, energiske, friske og udhvilede samt at hverdagen er fyldt med interessante ting. På baggrund af besvarelsenerne udregnes en samlet score på mellem 0-100 point. En score under 50 point indikerer, at borgeren kan være i risiko for depression og/eller langvarig stressbelastning.

På baggrund af de relativt få der indtil nu har besvaret spørgeskemaet ved opstart og afslutning af forløb, ses en positiv ændring hos seks ud af otte i forhold til deltagerne selvoplevede helbred, trivsel og livskvalitet. Ligeledes ses en positiv ændring i scoren på WHO's trivselsindeks. Ved afslutning af forløbet scorer halvdelen af deltagerne mellem 52 og 60 point. To er faldet i score, hvilket de tilskriver henholdsvis tiltagende fysiske smerter og træthed. Begge deltagere synes i øvrigt, det har været et godt forløb. To er uændret.

Evaluerings af forløbet

Alle deltagere angiver at de i høj grad vil anbefale forløbet til andre i samme situation, at forløbet i høj grad har været relevant og levet op til deres forventninger.

Ved den opfølgende samtale har indsatserne fået mange rosende ord med på vejen. Flere borgere beskriver forløbet som direkte livsændrende. Der bliver brugt beskrivelser som "fitness til hjernen" og "et ubeskriveligt pusterum". Flere borgere beskriver tillige, at de har en fornemmelse af "at kunne se verden igen". Hvor de før har været alene, indelukede og meget hjemme, har de nu mod på samvær og på at komme uden for hjemmet.

Samarbejde på tværs

Henvisningerne til projektet er kommet relativt ligeligt fordelt fra Center for Erhvervsafklaring, Beskæftigelses- og integrationscenteret, Jobcenteret og Ungeindsatsen.

Samarbejdet mellem de enkelte kulturinstitutioner samt mellem kulturinstitutionerne og forvaltningen har været yderst positivt.

4. Plads til forskel – Boligsocial helhedsplan

Projektperiode	I. oktober, 2017-30. september, 2021					
Økonomi	År	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	410.000	410.000	410.000	410.000	0
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Landsbyggefonden • Boligselskaberne Fællesbo og Lejerbo • Herning Kommune, • Afdelingsbestyrelserne og beboerne i de to boligområder, • Frivillige organisationer, • Politi • Daginstitutioner og skoler. 					
Formålet med projektet	<p>Helhedsplanens formål er, at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medvirke til at minimere negativ social arv i udsatte familier via forebyggende helhedsorienterede indsatser omkring børn og forældre i boligområderne • Bidrage til en styrkelse af boligområdernes sociale kapital og sammenhængskraft • Bidrage til at fremme tryghed og trivsel blandt beboerne • Understøtte boligområdernes unge beboere under 30 år i forhold til tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked <p>Helhedsplanen skal desuden bidrage til større sammenhæng og samarbejde mellem de to boligområder Holtbjerg og Lyngbyen og det øvrige Herning.</p>					
Baggrunden for projektet	<p>Boligområderne Holtbjerg og Lyngbyen har kommunens største koncentrationer af almene boliger. Borgere - bosat i de to boligområder - er udsatte på flere parametre. Det drejer sig eksempelvis om ledighed, etnisk baggrund og enlige forsørgere.</p> <p>Boligselskaberne Fællesbo og Lejerbo har derfor sammen med Herning Kommune ansøgt Landsbyggefonden om etablering af en boligsocial helhedsplan for de to boligområder.</p> <p>Forebyggelsesudvalgets bevilling til ”Plads til Forskel” udgør Herning Kommunes andel af finansieringen af den samlede helhedsplan, der beløber sig til knap 16 mio. kr.</p>					
Projektets målgruppe	Samtlige beboere på Holtbjerg samt i Lyngbyen – særligt unge under 30 år, samt udsatte børn og deres forældre.					
Visitering til projektet	Projektet indeholder en lang række forskellige initiativer og aktiviteter, som beboerne i de to boligområder enten selv opsøger eller bliver opsøgt af og opfordret til deltagelse i. Ligeledes er der tæt samarbejde med div. Frivillige og kommunale initiativer i området, samt politiet. Der er pr. definition ikke visitation til boligsociale helhedsplaner.					

Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Helhedsplanen er opdelt i fire indsatsområder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Uddannelse og beskæftigelse</u>: Studiecafe, uddannelses- og beskæftigelsesindsatser for unge, fremskudt UU-vejledning, "Mig og Vennerne", lommepenge- og fritidsjobsprojekter. • <u>Forebyggelse og forældreansvar</u>: Familiefitness og familiekurser, forældrebank, forældrerådgivning og brobygning til en række andre tilbud som hjælp til selvhjælp, tandpleje, mv, fædretnetværk, mødretnetværk, bydelsmødre • <u>Kriminalpræventiv indsats</u>: Opsøgende gadearbejde (OG), Forebyggelsesforum, fritidsaktiviteter, ferieaktiviteter, weekendaktiviteter for børn og unge • <u>Tryghed og trivsel</u>; Foreningsliv (støtte til etablering og administrativ støtte), Fællesby (netværksskabende aktiviteter), "Min By", beboerrådgivning.
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	<p>Ca. 2.600 beboere bosat i de to boligområder. Nogle beboere er meget involveret/berørte, andre er mindre berørte. Derudover er der pt. 16 borgere der kommer i beboerrådgivningen, som ikke bor i Lyngbyen eller på Holtbjerg, men som har hørt om muligheden.</p>
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	<p>Projektet har i skrivende stund været i gang i 4 måneder. Der foreligger endnu ikke konkrete data, der kan belyse effekterne af indsatserne. Der kan dog allerede nu ses følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øget samarbejde mellem frivillige foreninger, private aktører, kommunale indsatser og helhedsplanen • En lang række borgere der er blevet hjulpet videre i forhold til deres konkrete udfordringer (brobygning) • Afstanden til kommunen er blevet kortere for borgere, som har brug for hjælp • Øget tillid til kommunale indsatser og initiativer • Flere unge i fritidsjob • Flere familie i familiekлубberne • Flere kvinder i kvindeklub og bydelsmødre • Stor beboersøgning til brobygnings- og rådgivningsindsatser • Et tættere samarbejde mellem Herning Kommune og de to boligselskaber Fællesbo og Lejerbo både centralt og decentralt <p>Der foretages en årlig evaluering i marts iht. regulativ fra Landsbyggefonden, og den første evaluering foreligger således i marts 2018. Her måles der specifikt på de parametre der er formuleret for hvert indsatsområde.</p>

5. Forebyggende hjemmebesøg til ældre i særlig risikogruppe

Projektperiode	1. september 2016 - 30. august 2018.						
Økonomi	År	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	165.000	500.000	335.000	0	0	0
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Forebyggende hjemmebesøgskonsulenter Herning Kommune • Hjemmesygeplejen, • Genoptræningsterapeuterne, • Terapeuter og aktivitetspersonale i Træning og Aktivitet, • Sundhedsfremmeteam • Visitationsenheden 						
Formålet med projektet	At udvikle et koncept for opsporing af ældre borgere i alderen 65-79 år, som er sårbare og i særlig risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske problemer eller på en eller anden måde, er i en vanskelig livssituation.						
Baggrunden for projektet	<p>I januar 2016 betød en lovændring, at aldersgrænsen for det obligatoriske tilbud om et årligt forebyggende hjemmebesøg blev ændret fra 75 år til 80 år. Samtidig skal kommunerne tilbyde et forebyggende hjemmebesøg til ældre i særlig risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske problemer eller på en eller anden måde er i en vanskelig livssituation allerede fra 65 års alderen. Der skal dog fortsat tilbydes et forebyggende hjemmebesøg til alle borgere i det år, de fylder 75 år.</p> <p>Erfaringer viser, at det er vanskeligt at opspore borgere i risikogruppen og at borgere i risikogruppen heller ikke selv tager initiativ til at få et forebyggende hjemmebesøg.</p>						
Projektets målgruppe	Ældre i alderen 65 år til 79 år, som er i særlig risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske problemer.						
Visitering til projektet	Forebyggelseskonsulenterne vurderer ved deres besøg, om borgerne falder indenfor målgruppen. Projektets samarbejdspartnere kontakter forebyggelseskonsulenterne, hvis de vurderer, at en borger kunne være i målgruppen.						
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Borgere over 65 år, som mister deres ægtefælle samt borgere, hvis ægtefælle flytter i plejebolig angives som særligt sårbare og i risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske problemer. Derfor blive borgere, indenfor disse to grupper systematisk tilbudt forebyggende hjemmebesøg i Herning Kommune.</p> <p>Siden den 1. juni 2017 har borgere, som har mistet en ægtefælle, således modtaget et kondolencebrev/pårørendebrev, med tilbud om et forebyggende hjemmebesøg.</p> <p>Derudover er der lavet systematisk tilbud om forebyggende hjemmebesøg til ægtefæller til borgere, som er flyttet i plejebolig. Ved besøg identificerer forebyggelseskonsulenterne borgere i særlig risikogruppe og efter et individuelt skøn tilbydes hyppigere</p>						

	<p>besøg - evt. iværksættes anden indsats.</p> <p>Projektet har desuden iværksat en informationsindsats overfor interne samarbejdspartnere i Herning Kommune med henblik på opsporing af borgere i den særlige risikogruppe. I den forbindelse er der udarbejdet informationsmateriale.</p> <p>Udover synliggørelse af tilbuddet til samarbejdskolleger internt i Herning Kommune, har der været kontakt til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regionshospitalet Herning, med henblik på at orientere borgere som udskrives om tilbuddet. • Praktiserende læger via sygeplejen i praksis, der arbejdes desuden på en mulighed for, at de privatpraktiserende læger kan henvise borgere elektronisk, som det pt. sker til kommunens sundhedsfremmende tilbud. • Frivilligcenter Herning, hvor de forebyggende hjemmebesøgs-konsulenter har være med til at sætte fokus på selvhjælps-grupper til pårørende. • Herning Kommunes Seniorråd og Ældreråd <p>De forebyggende hjemmebesøgs-konsulenter har i 2017 deltaget i 7 Åbent-hus-arrangementer på kommunens aktivitetscentre. Der er i den forbindelse lavet blikfangs PR-materiale.</p> <p>Primo januar 2018 er der udsendt et brev til en række foreninger/klubber målrettet de 65-79 årige, hvor forebyggelses-konsulenterne tilbyder at deltage på et informationsmøde om forebyggende hjemmebesøg og om de muligheder, der er knyttet hertil.</p> <p>Med udgangspunkt i Herning Kommunes sundhedsstrategi har forebyggelses-konsulenterne målrettet en indsats til borgere i Holtbjerg. Indsatsen sker i samarbejde med hjemmesygeplejen, terapeutområdet og aktivitetsområdet.</p>
<p>Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet</p>	<p>I perioden 1. juli til 31. december 2017 er der registreret 92 borgere 65+, som har mistet deres ægtefælle og som ikke modtager hjemmehjælp. Ud af dem har 34 borgere modtaget et eller flere forebyggende hjemmebesøg. 34 borgere har sagt nej tak til et besøg, men har været i telefonisk kontakt/maillkorrespondance med forebyggelses-konsulenten. 24 borgere afventer udsendelse af kondolencebrev, da hændelsen er sket indenfor de sidste 2 måneder.</p> <p>I perioden 1. juli til 31. december 2017 er der registreret 30 borgere hvis ægtefælle er flyttet på plejecenter og som ikke modtager personlig pleje – og derfor ikke er i kontakt med kommunen. 4 borgere har modtaget et til flere besøg. 15 borgere har ikke ønsket besøg, men har været i telefonisk kontakt/maillkorrespondance med forebyggelses-konsulenten. 8 borgere har endnu ikke</p>

	<p>modtaget pårørende-brev. I perioden 1. juli til 31. december 2017 har der været 5 henvendelser fra trænings- og aktivitetsområdet samt sygeplejen vedr. særlige sårbare i alderen 65-74 år og 76-79 år og 6 henvendelser om borgere, som ligger udenfor målgruppen.</p>
<p>Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs</p>	<p>De konsulenter, som gennemfører forebyggende hjemmebesøg oplever, at de forebyggende hjemmebesøg skaber tryghed og trivsel hos borgerne og at de ofte kan formidle kontakt til andre relevante samarbejdspartnere. Særligt borgere som har mistet ægtefælle er glade for tilbuddet og flere i denne kategori modtager mere end et besøg, hvis det skønnes nødvendigt. 50% af dem der tilbydes et besøg siger ja tak til tilbuddet. Den nuværende praksis forsætter derfor.</p> <p>Flere borgere, hvis ægtefæller er flyttet i plejebolig, siger "nej tak" til besøg. Forebyggelses konsulenterne oplever, tilbuddet kommer for sent til borgerne, og er i dialog med hjemmesygeplejen i forhold til, om man allerede inden ægtefællens flytning, kan tilbyde besøg eller der kan afprøves tilbud om telefonisk rådgivning i stedet.</p> <p>Kendskabet til forebyggende hjemmebesøg er stigende på tværs af fagområder i Sundhed og Ældre. Der kommer således flere henvendelser fra terapeuter i Træning og Aktivitet, sygeplejen og sygeplejersker i almen praksis.</p>

6. Lær at tackle hverdagen som pårørende

Projektperiode	1. januar 2018 – 31. december 2019				
Økonomi	År	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	140.000	130.000	0	0
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Selvhjælp Herning/ Herning frivillig center, • Huset nr. 7, • Patientorganisationer • Sundhed og Ældre • Borgerservice 				
Formålet med projektet	At styrke pårørendes trivsel og egenomsorg og derved forebygge stress og/eller depression og nedslidning. Modellen er baseret på frivillige, erfarne pårørende.				
Baggrunden for projektet	Op mod hver 3. borger lever med langvarige helbredsproblemer. Næsten halvdelen af alle deres pårørende udvikler selv symptomer som stress, mistrivsel og nedtrykthed. Hver 5. pårørende oplever selv at blive syg af belastningen ved at være pårørende. Den enkeltes evne til at håndtere situationen har afgørende indflydelse på risikoen for, om personen selv bliver ramt af sygdom. Det er derfor vigtigt – både af hensyn til den enkelte og samfundsøkonomien – at den pårørende får støtte til at passe på sig selv. På kurset får man redskaber til at håndtere de svære udfordringer, der ofte følger med pårørendesituationen.				
Projektets målgruppe	Pårørende eller nærtstående til langvarigt syge over 18 år. Det være sig fx: partnere, voksne børn eller andre nære familiemedlemmer og venner.				
Visitering til projektet	Henvendelse direkte til koordinatoren på forløbet, hvis borger er indenfor ovenstående målgruppe.				
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Projektet er endnu ikke startet op, og der arbejdes pt. på at finde egnede instruktør-kandidater, som skal gennemgå uddannelsen som instruktører. Kursusudbuddet til instruktørerne er begrænset til marts, maj september og oktober 2018.</p> <p>Efterfølgende forestår et stort pr- arbejde med at få projektet implementeret og synliggjort for kommunens borgere.</p> <p>I forhold til den store udfordring med at finde egnede, frivillige instruktør-kandidater samt at uddanne disse, så forventes det første kursusforløb for målgruppen tidligst at kunne afvikles ultimo august, 2018.</p>				
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Ingen, eftersom projektet endnu ikke er igangsat.				
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere	Erfaringer fra ”Lær at tackle – pårørendekursus” i Københavns kommune (Rapport fra August 2017) viser, at flertallet				

<p>og samarbejdet på tværs</p>	<p>af de pårørende har oplevet et positivt udbytte af forløbet. Dette resultat bekræftes af kursisternes besvarelser på en række spørgsmål ved forløbets afslutning.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 93 % svarer, at de enten er “meget tilfredse” eller “tilfredse” med kurset. • 85 % svarer, at de er blevet bedre til at passe på sig selv (f.eks. at have tid til sig selv og huske egne behov). • 78 % svarer, at de har fået redskaber til at håndtere symptomer (så som træthed, stress og tristhed) som følge af at være pårørende til mennesker med langvarige helbredsproblemer. <p>Interviews med kursisterne bekræfter billedet af, at kurset har bidraget til at øge de pårørendes trivsel i hverdagen. Gennemgående fortæller de pårørende, at kurset har hjulpet dem til at få et større overskud i hverdagen, bedre humør og dermed større robusthed i forhold til at klare rollen som pårørende. Dette udbytte opnås særligt i kraft af, at kurset hjælper de pårørende til at tage mere vare på sig selv, end de hidtil har gjort og prioritere egne behov i hverdagen.</p>
---------------------------------------	--

7. Storrygerindsats

Projektperiode	I. januar 2018 – og frem					
Økonomi	År	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	420.000	870.000	870.000	870.000	870.000
Projektets samarbejdspartnere	Almen praksis, Vestklyngekommuner, Sygehus, Børn og Unge, Beskæftigelse med interne kommunale afdelinger.					
Formålet med projektet	At tilbyde et effektivt rygestopforløb til omkring 400 borgere årligt. Målet er, at mindst 250 borgere årligt stopper med at ryge.					
Baggrunden for projektet	Rygning hænger tæt sammen med langvarig sygdom og høj dødelighed. Rygere har et øget forbrug af sundhedsydelser sammenlignet med ikke-rygere og oplever samtidig nedsat livskvalitet. Størstedelen af rygerne angiver, at de gerne vil stoppe med at ryge.					
Projektets målgruppe	Projektets målgrupper er såkaldte ”Storrygere” – det vil sige rygere, som ryger mere end 15 cigaretter dagligt.					
Visitering til projektet	Sygehuset benytter sig af en elektronisk henvisning til kommunen efter en kort vejledningssamtale med patienten om ønsket om et rygestopforløb. Den samme model gælder for almen praksis. Der er også mulighed for selv at henvende sig.					
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Et typisk rygestopforløb begynder med en afklarende samtale med henblik på en individuel tilpasning af forløbet. Herefter følger et rygestopforløb til den enkelte, enten på hold med andre eller som dialogmøder med rygestoprådgiveren. Der vil typisk være tale om otte til ti rådgivningssamtaler/møder. Rygestopforløbet registreres i Rygestopbasen, så effekten af rygestopforløbet kan måles og afrapporteres.</p> <p>Herning kommune har indgået partnerskab med Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden om en ”Røgfri Fremtid”. Her skal der arbejdes for målet om, at ingen børn og unge skal ryge i 2030. En aktiv forebyggelsesindsats samtidig med det bedst tænkelige rygestoptilbud viser en ansvarlig og visionær politik på sundhedsområdet i Herning Kommune.</p>					
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	I de første to uger af 2018 har 26 borgere modtaget afklarende samtale i forbindelse med et kommende rygestopforløb.					
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	Rygestopraten i Herning Kommune opgøres ikke særskilt for ”Storrygerindsatsen” men i sammenhæng med ”Kom og Kvit. I 2017 har 215 borgere gennemført et rygestopforløb – enten i ”Kom og Kvit” eller ”Storrygere”. Af dem er 127 røgfri ved kursets afslutning. Stopraten er derfor 59%.					

8. Kom og Kvit

Projektperiode	I. september 2014 og frem.									
Økonomi	År	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
	I hele tusinder	55.000	55.000	55.000	55.000	55.000	55.000	55.000	55.000	55.000
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Hospitaler • Praktiserende læger • Herning Kommune – relevante fagområder 									
Formålet med projektet	At tilbyde borgere i Herning Kommune - som ryger og som ønsker at stoppe med at ryge - et rygestopkursus.									
Baggrunden for projektet	I Herning kommune var der i 2013 undersøgelsen af ”Hvordan har du det” – 18% daglige rygere (18% i Region Midt) og 7% rygere i hjem med børn (5% i Region Midt).									
Projektets målgruppe	Borgere i Herning Kommune, som ryger og som gerne vil have hjælp til at stoppe med at ryge. Konceptet rammer bredt, men kan også rumme socialt sårbare og udsatte borgere, da der tages individuelle hensyn i indsatsen.									
Visitering til projektet	Borgere henvises til rygestop af hospitaler og praktiserende læger eller henvender sig selv. Borgere henvist til rygestop tilbydes en afklarende samtale, hvor rygestoprådgiver sammen med borger beslutter, hvilken indsats der er bedst for den enkelte. Der er forskellige holdtilbud - hvor ”Kom og Kvit” er ét af dem - og individuel vejledning.									
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>”Kom og kvit” er udviklet af Kræftens Bekæmpelse og er målrettet borgere, som er aktive på arbejdsmarkedet. Holdene oprettes efter behov og tilrettelægges så vidt muligt efter deltagerens ønsker og behov – de ligger eksempelvis ofte uden for normal arbejdstid.</p> <p>”Kom og kvit” er en model, hvor der er støtte og vejledning på hold, men holddeltagerne er mere løst koblede, og man behøver ikke møde op til hver mødegang. Der er løbende optag på holdende, hvis der er plads.</p> <p>Rygestopvejleder udbyder rygestopkurser, som afvikles i grupper á 10-12 deltagere. I 2017 blev 4 ”Kom og Kvit” hold gennemført i løbet af året.</p>									
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Omkring 40 borgere årligt									
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	Rygestopraten i Herning Kommune opgøres ikke særskilt for Kom og Kvit. I 2017 har 215 borgere gennemført et rygestopforløb – enten i ”Kom og Kvit” eller ”Storrygere”. Af dem er 127 røgfri ved kursets afslutning. Stopraten for borgere der deltager i rygestopforløb under enten ”Kom og Kvit” eller ”Storrygere” er 59%. Tidligere var den på 33%.									

9. Naturen som social løftestang

Projektperiode	1. august 2015 - 31. marts 2019							
Økonomi	År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	167.000	563.000	563.000	630.000	137.000	0	0
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Beskæftigelsesudvalget – Beskæftigelsesafdelingen • Forebyggelsesudvalget – Sundhed og Ældre • Social og Sundhedsudvalget – Sundhed og Ældre • Teknik og Miljøudvalget – Natur og Grønne områder og Herning Cykler 							
Formålet med projektet	<p>Formålet med projektet er at bidrage til at nedbringe antallet af kontanthjælpsmodtagere, der vurderes ikke-arbejdsmarkedspare. Dette sker ved at bruge naturen som "social løftestang" i en helhedsorienteret indsats målrettet særligt sårbare kontanthjælpsmodtagere. Målet er, at deltagerne opnår et bedre helbred og får større kendskab til mulighederne i naturen i og omkring Herning, samt kommer tættere på selvforsørgelse.</p>							
Baggrunden for projektet	<p>I maj 2013 indgik regeringen og Enhedslisten en aftale om at yde en særlig indsats for borgere på kanten af arbejdsmarkedet. Aftalen tog afsæt i de positive effekter, der er ved brugen af naturen i mange sammenhænge.</p> <p>Projektet "Naturen som social løftestang" udspringer af ovenstående, og er et tværgående samarbejdsprojekt mellem Naturstyrelsen og Herning Kommune.</p>							
Projektets målgruppe	Borgere på 25 år eller over, som modtager kontanthjælp og har sammensatte og komplekse helbredsmæssige og/eller sociale problemstillinger ud over ledighed.							
Visitering til projektet	Borgere visiteres til projektet af deres koordinerende sagsbehandler. Sagsbehandler og borger indgår en aftale om deltagelse i projektet. Deltagelse i projektet forudsætter, at det giver mening i forhold til borgernes beskæftigelsessag i øvrigt.							
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>I samarbejde med Naturstyrelsen blev det besluttet at indlede projektet med naturpleje i området omkring Haunstrup Brun-kulslejer. To til tre dage om ugen tager projektmedarbejderen og en gruppe borgere ud i området.</p> <p>Forløbene varer i gennemsnit 5 måneder og længden på de enkelte forløb varierer fra 2 til 12 måneder. Længden på forløbene bestemmes af deltagerens "parathed". Deltagerne i projektet kæmper med mange forskellige typer af komplekse problemstillinger og har derfor forskellige udgangspunkter, hvad angår ressourcer og mestringskapacitet.</p> <p>Deltagerne i projektet er som gruppe selvstyrende i forhold til hvilke arbejdsopgaver, der skal tages fat på i området. Dette bi-</p>							

	<p>drager til, at skabe forståelse og engagement for de forskellige arbejdsopgaver og aktiviteter. Det har primært handlet om naturpleje samt renovering af fx legeplads og mountainbike spor. Der er blevet lavet mad over bål og fortalt om områdets historie mv. Dette har været en naturligt samlingspunkt for deltagerne og medarbejdere. Det er her relationen til borgerne opbygges, og der motiveres mod en meningsfuld dagligdag, hvor beskæftigelse, sundhed og oplevelser i naturen er i fokus.</p> <p>Samarbejdet mellem de fagprofessionelle har været stærkt og sammenhængende på tværs – hvilket sikrer en effektiv og helhedsorienteret indsats til stor gavn for borgerne i projektet.</p> <p>Derudover gennemføres jævnlig aktiviteter, hvor temaet er fastsat på forhånd. Dette er udarbejdet i samarbejde mellem de fagprofessionelle i projektet. I 2017 har dette omfattet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 25/1 2017: Geocaching ved Naturskolen i Løvbakkerne • 7/2 2017: Vinterbadning i Lemvig • 1/3 2017: Får og forår på Lystbækgård v. Ulfborg • 15/3 2017: Falkoner i Haunstrup • 26/4 2017 Opstart af samarbejde med Herning Cykler. I alt 7 dage med aktiviteter i perioden 26/4 2017 – 28/6 2017. • 23/8 2017: Cykel/fisketur til Sinding • 22/11 2017: Udflugt til Høfte Q og Bovbjerg fyr • 6/12 2017: Bævertur • 20/12 2017: Jul i ”Helenes hus”
<p>Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet</p>	<p>I alt 30 borgere har været tilmeldt, men seks har på grund af sygdom, fraflytning fra kommunen eller lignende måtte afbryde deres forløb inden opstart eller kort efter.</p> <p>24 borgere (26 forløb) har således gennemført et forløb eller er i gang. To borgere har måtte afbryde deres forløb pga. misbrug - dog for at påbegynde nyt forløb efter 3-6 måneder.</p>
<p>Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs</p>	<p>Der er gennemført evalueringer af borgernes oplevelse af forløbet. Flere af deltagerne giver udtryk for, at de indtryk, oplevelser og sociale relationer, de har fået i kraft af forløbet, har styrket deres selvtillid.</p> <p>Deltagerne har en oplevelse af at indgå i et meningsfuldt arbejdsfællesskab, og løse opgaver, der har betydning for andre. Samarbejdet i gruppen er godt, og deltagerne føler ansvar for hinanden og området. Flere mødes også i fritiden og flere er blevet aktive brugere af naturen. Eksempelvis har de flere gange været på tur med overnatning i shelter. Ligeledes beretter borgerne, at de sover bedre, føler sig bedre tilpas, og deres udholdenhed er bedre.</p>

Når borgerne ophører i projektet, følges de via deres beskæftigelsesrapport. Der gøres status ved 0, 3, 6 og 12 måneder efter endt forløb.

Ved afslutning af forløb, gik borgerne videre til følgende:

- 1 kom i ordinær beskæftigelse.
- 1 kom i uddannelse.
- 5 kom i praktik.
- 8 kom i andet relevant beskæftigelsestilbud.
- 3 er stoppet pga. sygdom
- 3 er stoppet pga. misbrug.

For 13 af de ovenstående borgere er det ét år siden eller mere, at de har afsluttet deres forløb. Status for de 13 borgere efter ét år er:

- 2 er i ordinær beskæftigelse
- 1 er voksenlærling
- 1 er i uddannelse
- 2 er i praktik
- 1 er på ny startet i Naturen som Social løftestang efter misbrug
- 1 er i andet tilbud
- 5 er ikke i aktivitet

Ovenstående resultater er ikke endelige, da kun halvdelen af deltagere har afsluttet deres forløb for et år eller mere siden. I alt 5 borgere er ikke længere på overførselsindkomst, og 1 har timer ved vikarbureau sideløbende med Naturen som Social Løftestang. Desuden er 2 borgere flyttet til en anden kommune.

På baggrund heraf justeres projektets målgruppe og rekrutteringsproces i 2018 til en indsats, der er særligt målrettet rekruttering af kontanthjælpsmodtagere på 25 år, som har sammensatte og komplekse helbredsmæssige og/eller sociale problemstillinger og som er bosat i Holtbjerg. (58 personer pr. 25. januar 2017). Konkret gøres dette igennem et direkte samarbejde med den vifte af aktiviteter og tilbud som bl.a. indgår i den boligsociale helhedsplan Plads til Forskel, Fremskudt sundhedstilbud i udvalgte boligområder, samt sundhedsstrategiens parter. Samarbejdet åbner for, at sociale og sundhedsfremmende tilbud kan indgå som et led i en borgers beskæftigelsesplan. Dette gør projektet relevant for et meget bredt udsnit af borgere på Holtbjerg.

10. Fremskudt sundhedsindsats

Projektperiode	I. november 2015 - 31. marts 2019							
Økonomi	År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	200.000	700.000	700.000	700.000	267.000	0	0
Projektets samarbejdspartnere	Projektet samarbejder med andre afdelinger i Herning kommune – herunder Sundhed og Ældre og Beskæftigelsesområdet. Hertil kommer praktiserende læger, hospitaler og frivillige aktører (Herning Frivillig Center, Huset nr. 7, Kirkens Korshær, FIFS, bydelsmødre)							
Formålet med projektet	<p>Formålet med projektet er at afprøve forskellige typer af fremskudte sundhedsindsatser i forhold til målgruppen sårbare personer med psykisk sygdom, som ikke kan anvende de etablerede sundhedsydelser optimalt. Målet med projektet er at opspore somatisk sygdom hos målgruppen og fremme sundhed og trivsel for gruppen.</p> <p>Projektet har ligeledes til formål at undersøge, hvordan de organisatoriske systemer/rammer samt professionelle aktører og professionelle samarbejdsmetoder hindrer eller fremmer målgruppens brug af tilbud/behandling i det kommunale regi og sundhedssystemet.</p>							
Baggrunden for projektet	Mennesker med psykisk sygdom lever i gennemsnit 15-20 år kortere end gennemsnitsbefolkningen. Mennesker med psykisk sygdom har ofte en mere usund livsstil samtidig med at visse psykofarmaka er forbundet med øget risiko for hjertesygdomme og diabetes. Målgruppen har ofte somatiske sygdomme, der er underbehandlede eller ubehandlede, fordi de har svært ved at følge behandling eller ikke får diagnosticeret somatisk sygdom.							
Projektets målgruppe	Borgere over 18 år med psykisk sygdom, som ikke anvender de etablerede sundhedstilbud, samt personer i målgruppen, der har brug for en mere "håndholdt" hjælp/støtte til at opsøge/benytte sundhedstilbud.							
Visitering til projektet	<p>Visitering sker ved, at borgeren eller andre omkring borgeren henvender sig til én af de 2 projektmedarbejdere. Projektet indeholder en opsøgende indsats, eksempelvis på væresteder og i udvalgte lokalområder.</p> <p>Projektmedarbejderen besøger herefter borgeren med henblik på at få igangsat den fremskudte sundhedsindsats</p> <p>Deltagere i projektet skal være motiverede for, at der skal ske en forandring i deres livssituation.</p>							
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Der er i projektet tilrettelagt 4 pilotprojekter:</p> <p>Pilotprojekt I har til formål at tilbyde sundhedssamtaler på udvalgte væresteder.</p>							

	<p>Pilotprojekt 2 har til formål at opsøge målgruppen på gadeplan og herigennem afprøve forskellige rekrutteringsstrategier overfor målgruppen.</p> <p>Pilotprojekt 3 har til formål at undersøge, hvordan de organisatoriske systemer/rammer, aktørerne og samarbejdssystemer kan udgøre barrierer - eller omvendt - virke fremmende ift. målgruppens brug af tilbud/behandling i det kommunale regi og sundhedssystemet.</p> <p>Pilotprojekt 4 har til formål at afprøve, hvorvidt frivillige trivsel-sambassadører kan anvendes i den fremtidige indsats omkring sundheds- og trivselstilbud til målgruppen.</p> <p>Brobygning mellem borgerne og relevante sundhedsaktører står helt centralt i projektet.</p> <p>Sundhedssamtaler, hvor borgeren bliver vejledt i helt basal sundhedsviden, som kan gøre en forskel i forhold til borgerens sundhed og trivsel.</p> <p>Mulighed for ledsagelse af borgeren i forbindelse med lægebesøg Målet er at hjælpe borgere i projektets målgruppe til at kunne bruge sundhedssystemet og de kommunale tilbud til at understøtte egen sundhed.</p> <p>I perioden 15. marts 2016 til og med januar 2018 er der i projektet leveret følgende indsatser (antal) til målgruppen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hygiejnevejledning (13) 2. Individuel vejledning i livsstil/kost/motion (58) 3. Ledsagelse til behandling eller lign. (17) 4. Mindre behandlinger (sårpleje, øjendrypning, fodpleje mv. (10) 5. Misbrugssamtaler (22) 6. Måling af blodtryk (21) 7. Måling af blodsukker (24) 8. Psykiatriske samtaler (57) 9. Sundhedsfaglige samtaler (72) 10. Socialfaglige samtaler (46) 11. Opsøgende indsats i egen bolig, væresteder mm. (32) 12. Støtte til kontakt til offentlige tilbud (læge, hospital, kommune. (20)
<p>Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet</p>	<p>I alt 101 borgere har haft kontakt til projektet siden start. 74 borgere er afsluttet. Ved denne status er der 26 personer som projektmedarbejderne arbejder aktivt med. Nye borgere tilgår projektet løbende.</p> <p>Ud af de 101 personer er 60 personer mænd i alderen 22-77 år. 41</p>

	<p>personer er kvinder i alderen 21-75 år.</p> <p>Hovedparten er på førtidspension/folkepension en mindre gruppe er på kontanthjælp, sygedagpenge eller i flexjob.</p> <p>Hovedparten har fået individuelle sundhedssamtaler, men henblik på at afhjælpe eller få støtte til håndtering af problematikker ift. somatisk sygdom. Hovedparten af borgerne har modtaget mere end 4 indsatser.</p> <p>Projektets data skal anvendes til at komme med bud på hvordan indsatser målrettet projektets målgruppe skal tilpasses fremadrettet.</p>
<p>Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs</p>	<p>Projektet har betydet følgende for de 74 borgere, som er afsluttet i projektet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videre til egen læge – 13 personer • Opstart af misbrugsbehandling – 3 personer • Formidling til hjemmesygepleje og hjemmepleje – 6 personer • Henvisning til sundhedstilbud og aktivitetstilbud i kommunen – 12 personer • Henvisning til behandling på hospital – 2 personer • Socialpædagogisk indsats herunder hjemløseteamet – 13 personer • Beskæftigelse – 5 personer • Anden indsats i allerede etableret tilbud – 4 personer • Ikke behov for yderligere indsatser – 14 personer <p>1 person er død og 1 person er i fængsel.</p>

11. Overvægtspakke – øget indsats overfor overvægt

Projektperiode	1. januar 2014 og fremadrettet								
Økonomi	År	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	65.000	65.000	65.000	65.000	65.000	65.000	65.000	65.000
Projektets samarbejdspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Praktiserende læger • Hospitaler • Øvrige kommunale forvaltninger 								
Formålet med projektet	Formålet er at omsætte anbefalingerne i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om overvægt.								
Baggrunden for projektet	At der løbende arbejdes med at implementere anbefalingerne på grundniveau i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om overvægt.								
Projektets målgruppe	Borgere i Herning Kommune								
Visitering til projektet	Der er ikke tale om et projekt med visitering. Der arbejdes med de forskellige anbefalinger i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke, som omfatter mange forskellige målgrupper.								
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>I sundhedsfremmeteamet arbejder forløbskoordinatorer på kronikerområdet tæt sammen med den faglige indsats for tobaks- og kostvejledning. Alle tilbud starter med en afklarende samtale. Som led i den afklarende samtale kan borgeren få henvisning videre til de tilbud, som har størst betydning for borgerens samlede helbredstilstand. Det betyder i praksis, at rådgivning om forebyggelse af overvægt indgår i kommunens sundhedstilbud, når det er relevant, herunder i rygestoptilbud.</p> <p>Under de forebyggende hjemmebesøg har medarbejderne generelt fokus på KRAM-faktorerne, hvor kostvejledning om sunde mad- og måltidsvaner og fysisk aktivitet kan indgå, hvor borgerens behov kalder på denne vejledning. Ved de forebyggende hjemmebesøg tages der afsæt i borgerens fortælling om eget helbred og livssituation. Den forebyggende hjemmebesøger er opmærksom på at vejlede til yderligere udredning på områder hvor det er relevant - her ved under- eller overvægt.</p> <p>Der har været gennemført en indsats på Lindekollegiet (døgntilbud for udviklingshæmmede), hvor personalet er blevet klædt på til at håndtere og tale med beboerne om deres sundhedsmæssige udfordringer - primært overvægt – og være fysisk aktive sammen med beboerne osv.</p>								
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Der opgøres ikke selvstændige tal for, hvor mange der er berørt af projektet, idet aktiviteterne i høj grad er implicit i de eksisterende tilbud.								
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	Der opgøres ikke selvstændige tal for, hvor mange der er berørt af projektet, idet aktiviteterne i høj grad er implicit i de eksisterende tilbud.								

12. Musikkens sprog

Projektperiode	1. april 2018 - 31. december 2019				
Økonomi	År	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	78.000	104.000	0	0
Projektets samarbejdspartnere	Projektet "Plads til forskel".				
Formålet med projektet	<p>At styrke børns sprogudvikling ved at bringe musikken ind i borgerens liv og give forældre og børn en oplevelse og læring sammen, som kan styrke familien og det enkelte barn.</p> <p>Hvis man som barn og voksen ikke har aktiveret sin sproglige og musikalske dannelsesudvikling kan det danne en barriere overfor det omgivende samfund – særligt i forbindelse med uddannelse.</p>				
Baggrunden for projektet	<p>Projektet tager afsæt i Herning Kommunes kulturpolitik og Herning Kommunes sundhedspolitik med fokus på kulturelle dannelsesmuligheder og sundhed og trivsel blandt børn og unge.</p> <p>Ofte er børn og unge i udsatte boligområder uden tilknytning til de kreative dele af børne- og ungdomskulturen på grund af begrænsede økonomiske ressourcer og kulturelle betingelser. De mest udsatte familier har ikke tradition for at deltage i musikalsk udvikling.</p>				
Projektets målgruppe	Målgruppen er børn i alderen 6-12 år og deres familier.				
Visitering til projektet	Deltagere til projektet findes i forbindelse med projektet "Plads til Forskel".				
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Der er gennemført et møde med medarbejdere fra "Plads til Forskel" og musikskolens leder den 1. februar.</p> <p>I marts 2018 ansættes underviser og projektkoordinator. I april påbegyndes projektet og rekrutteringen hertil. I maj 2018 er der opstart af undervisningen.</p>				
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Projektet har opstart i april 2018				
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	Projektet har opstart i april 2018				

13. Røg på Produktionsskolen

Projektperiode	1. januar 2016 – 30. juni 2018						
Økonomi	År	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	42.000	33.000	17.000	0	0	0
Projektets samarbejdspartnere	Projektet gennemføres i et samarbejde mellem Herning Produktionsskole og Sundhed og Ældre, Herning Kommune.						
Formålet med projektet	At reducere antallet af rygere på Herning Produktionsskole.						
Baggrunden for projektet	<p>Rygning er en væsentlig risikofaktor i forhold til en række alvorlige sygdomme såsom lungekræft, hjerte-kar-sygdomme og kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL). Rygning har ikke blot store omkostninger på individniveau, men medfører også store omkostninger for samfundet. Der er således store gevinster ved indsatser med fokus på at forebygge rygestart og hjælp til rygestop/rygebegrænsning.</p> <p>Sundhedsprofilen ”Hvordan har du det?” 2013 for Region Midtjylland viser, at antallet af dagligrygere blandt de unge i alderen 16-24 år er markant højere blandt unge på erhvervsuddannelserne. En undersøgelse i uge 11 i 2016 på Herning Produktionsskole viser, at 48 % af eleverne ryger dagligt.</p> <p>Der er evidens for, at rygestopforløb målrettet specifikke målgrupper er mere effektive end generelle rygestopforløb. Erfaringerne viser, at opsøgende rekruttering og målrettede rygestoptilbud tæt på borgerne øger antallet, der deltager i et rygestopforløb. Ligeledes er der evidens for, at rygestopmedicin og nikotinpræparater øger chancerne for at lykkes med et rygestop.</p> <p>Ovenstående sammenholdt med, at der på Herning Produktionsskole sættes fokus på de strukturelle rammer i form af en lokal rygepolitik og rygeregler, giver alt i alt optimale forhold for at nedbringe antallet af rygere på Herning Produktionsskole.</p> <p><u>Om Herning Produktionsskole</u> Herning Produktionsskole er en afklarings- og opkvalificeringsinstitution for unge under 25 år. Produktionsskolens opgave er, at hjælpe de elever, som ikke umiddelbart har forudsætningerne for at gennemføre en ungdomsuddannelse, eller som har afbrudt en ungdomsuddannelse, med en afklaring i forhold til deres uddannelse. For at blive optaget skal eleverne have gennemført ni års skolegang og være godkendt af Ugeenheden, Herning Kommune. Eleverne kan gå på produktionsskolen i op til et år. Produktionsskolen er ikke et kompetencegivende undervisningstilbud. Siden 1. august 2015 har</p>						

	Herning Produktionsskole dog udbudt den kompetencegivende uddannelse KUU. Produktionsskolen har ca. 120 elever.
Projektets målgruppe	Lærere og elever på Herning Produktionsskole.
Visitering til projektet	Ikke relevant
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>2016:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nedsættelse af et "rygeudvalg". • Udarbejdelse af en lokal rygepolitik - vedtaget marts 2016. • Uddannelse af to rygestoprådgivere i konceptet "Rygeafvænning for Unge" hos Kræftens Bekæmpelse. • Workshop for skolens ledelse og medarbejdere med fokus på, hvordan normer og fysiske rammer påvirker de unges rygning. Lignende proces for elever på den årlige sommerlejr i 2016. • Rygestopevent for skolens elever og lærere - i samarbejde med frivillige unge fra Kræftens Bekæmpelse. • Andre tiltag: Indkøb af bl.a. bordfodbold, bordtennis og diverse redskaber til gymnastiksalen. Opsætning af borde og bænke på udendørs arealer. Rygning begrænses til et afgrænset og afskærmet område. Et mødelokale er indrettet til et hyggeligt "stillerum", hvor eleverne kan trække sig tilbage, hvis de har brug for ro og stilhed. <p>2017:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revidering af rygepolitikken, så den omfatter snus og tyggetobak. • Beslutning om indførelse af røgfri skole- og arbejdstid ved skolestart august 2017. • To workshops for alle skolens medarbejdere med fokus på rygning, normer, holdninger og kultur samt redskaber til gennem samtaler at støtte elevens motivation, tiltro og parathed til at tage fat på egne rygevaner. • Event med fokus på, at Herning Produktionsskole pr. 1. august 2017 indfører røgfri skole- og arbejdstid - dækket af TV- Midt Vest. • Andre aktiviteter: Tydelig skiltning med rygeforbud sættes op såvel udendørs som indendørs. Askebæger i rygeområdet tages ned og der opsættes basketball- og volleyballnet i området. Rygereglene sættes op, så de er synlige i alle fællesarealerne og på værkstederne. <p>Fra august 2016 og til nu: individuelle rygestopsamtaler tilbud til alle elever og medarbejder og/eller mulighed for at deltage i gruppeforløb, som afvikles på produktionsskolen. Hertil kommet tilbud om gratis nikotinerstatning til elever, som ryger mere end 15 cigaretter dagligt.</p>

	<p>Planlagte aktiviteter i 2018:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Med støtte og vejledning fra den kommunale rygestopvejleder tilbydes alle skolens elever individuelle rygestop-samtaler og/eller deltagelse i gruppeforløb ca. hver 14. dag med fokus på at begrænse rygning eller et rygestop. • Sundhedsevent for alle skolens elever med fokus på sundhed og trivsel. • Spørgeskemaundersøgelse vedr. de unges rygning samt brug af snus og tyggetobak. • Dokumentation og evaluering på det samlede forløb. Formidling af erfaringerne fra projektet.
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Elever og medarbejdere på Herning Produktionsskole.
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	<p>Siden projektets start er der sket et drastisk fald i antallet af dagligrygere blandt skolens medarbejdere - fra 17 % i 2015 til kun et par stykker.</p> <p>Antallet af elever, som tog imod tilbuddet om et individuelt eller et gruppebaseret rygestoptilbud var meget begrænset i perioden indtil 1. august 2017. Fra 1. august 2017 og indtil 31. december 2017 har 12 elever taget imod tilbuddet. Heraf er fire røgfri ved afslutning af forløb. Otte elever har reduceret deres forbrug væsentligt. To elever var primært med i gruppeforløbet for at vurdere, om det var noget for dem.</p> <p>Resultaterne af spørgeskemaundersøgelsen på produktionsskolen i uge 11 i 2017 viser, at andelen af dagligrygere er faldet fra 48 % i 2016 til 42 % i 2017. Knap 60 % af rygerne, dagligrygere og lejlighedsrygere, svarer ja til, at de gerne vil holde op med at ryge. Af dem vil 23 % gerne have støtte og hjælp til at gennemføre et rygestop.</p> <p>Ovenstående vidner om, at skønt de unge af forskellige årsager fastholder deres rygning, så ønsker de at være røgfri. Produktionsskolens beslutning om at indføre røgfri skoletid og at tilbyde rygestopsamtaler og nikotinerstatning kan derfor være en håndsrækning til de unge i forhold til at kunne gennemføre et rygestop.</p> <p>Vedrørende snus og tyggetobak har 81 % svaret "nej, jeg har aldrig brugt snus eller tyggetobak". Én elev har svaret ja, hver dag, og tre elever har svaret ja, mindst én gang om ugen. Fænomenet er dermed ikke særligt udbredt blandt de unge på produktionsskolen.</p> <p>Reaktioner på røgfri skoletid pr. 1. aug. 2017 Reaktionerne er overvejende positive. Flere elever tilkendegi-</p>

ver, at de i starten var meget negative. Deres oplevelse er dog positiv, idet pauserne nu opleves som mere sociale og mindre stressende. Elever, der ikke ryger, bliver ikke som tidligere ekskluderet fra fællesskabet. Blandt medarbejderne er der en bred opbakning til, at Produktionskolen har indført røgfri skole- og arbejdstid pr. august 2017.

Afledte effekter

Produktionskolens kantine har registreret et øget indtag af frugt i pauserne Ligeledes at eleverne spiser mere til frokost. Dette kan indikere, at eleverne, når de ikke også skal nå at ryge i pauserne, muligvis tilegner sig en sundere livsstil.

14. At bryde ensomheden

Projektperiode	1. september 2015 – 31. december 2018							
Økonomi	År	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	17.000	10.000	10.000	10.000	0	0	0
Projektets samarbejdspartnere	Projektet gennemføres i et samarbejde mellem Herning Bibliotek og Sundhed og Ældre, Herning Kommune.							
Formålet med projektet	<p>Formålet med projektet er at bekæmpe ensomhed og styrke sundhed og trivsel hos borgerne i Herning Kommune ved at tilbyde læsegrupper med ”guidet fælleslæsning”.</p> <p>”Guidet Fælles Læsning” har som formål at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Støtte borgere til at mestre vanskeligheder i eget liv. • Forebygge og afhjælpe ensomhed. • Øge tilgængeligheden til litteraturen. <p>Hensigten med indsatsen er blandt andet at styrke deltagernes mentale sundhed. Det at indgå i meningsfulde fællesskaber, skabe sociale relationer og bryde med isolation og ensomhed, har betydning for såvel den fysiske som den mentale sundhed.</p>							
Baggrunden for projektet	<p>Nyere forskning dokumenterer, at langvarig ensomhed kan have alvorlige konsekvenser for både sundhed og trivsel. Undersøgelser viser, at ensomhed øger risikoen for forhøjet blodtryk og kolesteroltal, hjerte-kar-sygdomme, træthed, smerter, søvnforstyrrelser og depressioner.</p> <p>Det påpeges således, at ensomhed, isolation og en lav grad af social støtte og integration er på niveau med rygning, alkohol, overvægt og fysisk inaktivitet som risikofaktor for udvikling af sygdom og tidlig død.</p> <p>Sundhedsprofilen ”Hvordan har du det? 2013” for Region Midtjylland viser, at 5 % af befolkningen i alderen 16 år og op-efter er ensomme. Den viser også, at der er en stærkt forøget risiko for at føle sig ensom, hvis man er ugift, fraskilt eller uden tilknytning til arbejdsmarkedet. Andelen af ensomme er størst blandt unge (16-29-årige) og blandt de ældste ældre (85+ år).</p> <p>Følelsen af ensomhed relaterer sig både til egenskaber ved den sociale kontakt (kvalitativt) og antallet af sociale kontakter (kvantitativt). I relation hertil viser flere undersøgelser, at ensomhed primært hænger sammen med kvaliteten af den enkeltes relationer frem for antallet af kontakter. Om man føler sig ensom afhænger således af mere end størrelsen på ens netværk.</p>							

	<p><u>Om metoden "Fælles Læsning"</u> "Fælles Læsning" er en anderledes måde at organisere læsegrupper på. Det kræver ingen forberedelse eller specielle forudsætninger for at kunne være med. Læsegrupperne ledes af en læsegruppeleder, som er uddannet i metoden.</p> <p>"Fælles Læsning" er baseret på højtlesning. Teksten udleveres til deltagerne, som kan følge med i teksten eller bare lytte. Undervejs holdes der pauser, hvor læsegruppens deltagere kan bidrage med kommentarer. Det er en anderledes måde at formidle litteraturen på, som skaber rum for fælles oplevelse og refleksion. "Fælles Læsning" er ikke terapi, litteraturen er i centrum. Den enkle metode har vist sig at have en forløsende effekt og være en støtte til at mestre vanskeligheder i eget liv. Et forløb har en varighed på 10 uger.</p> <p>I nærværende projekt sættes fokus på at undersøge effekten af "Fælles Læsning" dels som en metode til at bryde med social isolation og ensomhed og dels som en metode til at få litteraturen ud til flere, der af den ene eller anden grund ikke føler, at litteratur er noget for dem.</p>
Projektets målgruppe	<p>Der udbydes læsegrupper for udvalgte målgrupper:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mænd • Borgere med psykiske problemstillinger • Borgere med demens/hukommelsesvanskeligheder
Visitering til projektet	<p>Åbent tilbud med tilmelding.</p>
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p><u>Læsegruppe for mænd</u> Siden september 2016 er der etableret en læsegruppe for mænd. Læsegruppen mødes én gang ugentligt à to timers varighed og begynder med en fælles frokost.</p> <p><u>Læsegruppe for mennesker med psykiske problemstillinger.</u> Siden maj 2017 er der i samarbejde med de åbne aktivitetstilbud på Skovlyset, under Handicap og Psykiatri, etableret en læsegrupper for borgere med psykiske problemstillinger. Læsegruppen mødes én gang ugentlig á 1½ times varighed.</p> <p><u>Læsegruppe for mennesker med demens/hukommelsesvanskeligheder og deres pårørende</u> Siden september 2017 er der etableret en læsegruppe for mennesker med demens/hukommelsesvanskeligheder og deres pårørende. Gruppen mødes én gang ugentlig á 1½ times varighed og starter med en fælles frokost.</p> <p>Da der er gode erfaringer og tilbagemeldinger på læsegrupperne, fortsætter de tre læsegrupper i det første halvår af 2018. Herefter skal der tages stilling til, om der eventuelt skal etab-</p>

	<p>leres læsegrupper for nye målgrupper.</p> <p><u>Andre aktiviteter og afledte effekter</u> Samarbejdet om guidet fælleslæsning har afstedkommet, at Herning Bibliotekerne og Sundhed og Ældre deltager i et forskningsprojekt "Tid til Læsning", som er initieret af Læseforeningen og et modelprojekt, hvor også Ikast-Brande, Holstebro, Viborg og Horsens indgår som modelkommuner.</p> <p>Formålet er at udvikle og afprøve metoden "guidet fælleslæsning" som en metode til at fremme den mentale sundhed og forbedre livskvaliteten blandt psykisk sårbare borgere. Projektet evalueres i samarbejde med Aarhus Universitet. Region Midtjyllands kulturudviklingsmidler støtter projektet med 1,8 mio. kr.</p>
<p>Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet</p>	<p>Ca. 30 borgere har deltaget i en læsegruppe. Heraf har flere deltaget i mere end ét forløb.</p>
<p>Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs</p>	<p>Med det formål at indsamle viden om deltagernes oplevelser og erfaringer blev der i marts 2017 afholdt et fokusgruppeinterview med deltagerne i læsegruppen for mænd. I alt fem mænd deltog i interviewet.</p> <p>Mændene giver udtryk for, at de noveller og digte, de har læst/hørt, har affødt nogle drøftelser og samtaler, som de ellers ikke har i hverdagen. Nogle af teksterne, synes de, har været svært tilgængelige, men de oplever også, at de har lært noget og er blevet bedre til at analysere og forstå teksterne. De lægger også vægt på, at de efterhånden kender hinanden så godt, at de er blevet gode til at hjælpe hinanden på sporet. De lærer meget af at lytte til hinanden, men viger heller ikke tilbage for en god diskussion.</p> <p><i>"Jeg synes, det er dejligt at kunne sætte sig ned og læse sammen med andre. Meget af det snakker vi om, når vi har læst, så finder vi ud af, at vi forstår det alle sammen lidt forskelligt. "</i></p> <p><i>"Vi har fået en form for kammeratskab, et fantastisk socialt samvær... vi kan diskutere og snakke om mange ting. Vi kan godt gå til hinanden, men der er langt fra det, til at vi bliver sure på hinanden. "</i></p> <p><i>"M2 og M3 er gode til at forklare sig, og der lytter jeg rigtig meget. Jeg synes, vi har et godt socialt samvær og et godt kammeratskab også. Jeg glæder mig til at komme. "</i></p> <p><i>"Jeg nyder meget at komme her, fordi man får brudt nogle meninger. Man fornemmer, hvad andre mennesker tænker. Det får man</i></p>

	<p><i>ellers ikke prøvet ude i det daglige liv, der hvor jeg bor.”</i></p> <p>Erfaringerne fra læsegruppen for mænd tyder således på, at når samtalen tager udgangspunkt i den læste litteratur, så åbnes der op for en anderledes og værdifuld samtale og diskussion. Der er således skabt et fortroligt rum, hvor de kan dele minder og oplevelser med hinanden.</p> <p>Der planlægges fokusgruppeinterviews med de øvrige læsegrupper i foråret 2018.</p>
--	--

15. Kompetenceudvikling og netværksdannelse i projekt Trivsels Smiley.

Projektperiode	1. januar 2017 – 31. december 2018					
Økonomi	År	2017	2018	2019	2020	2021
	I hele tusinder	10.000	10.000	0	0	0
Projektets samarbejdspartnere	Projektet gennemføres i et samarbejde mellem Psykiatrifonden, Social & Sundheds Skolen, Herning, Agroskolen, Hammerum, Ungeindsatsen samt Sundhed og Ældre, Herning Kommune.					
Formålet med projektet	<p>At støtte op om projekt: Trivsel Smiley og erhvervsskolernes indsats i forhold til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At støtte sårbare elever • At styrke den mentale sundhed og trivsel for alle • At flere unge gennemfører deres uddannelse <p>At understøtte fælles viden og kompetenceudvikling samt udbygge samarbejdet mellem erhvervsuddannelserne og Herning Kommune.</p>					
Baggrunden for projektet	<p>Undersøgelser viser, at mange elever på erhvervsuddannelserne ikke gennemfører deres uddannelse. I en undersøgelse foretaget af Psykiatrifonden i 2011 vurderer 58% af skolerne, at psykiske og personlige problemer er den primære årsag.</p> <p><u>Projekt: Trivsel Smiley</u> Social & Sundheds Skolen, Herning og Agroskolen, Hammerum, har siden efteråret 2016 deltaget i et treårigt projekt i regi af Psykiatrifonden.</p> <p>Formål med projektet er at støtte sårbare elever og styrke trivslen på landets erhvervsskoler, så færre unge falder ud af uddannelse på grund af mistrivsel.</p> <p>De to erhvervsskoler skal medvirke til at udvikle et generisk certificeringsprogram, som kan implementeres på erhvervsskoler over hele landet.</p> <p>Som et led i udviklingsfasen har hver skole skullet uddanne mindst to instruktører i <i>Psykisk førstehjælp til unge</i>. Der er tale om et australsk forskningsbaseret program, der er oversat og tilpasset af Psykiatrifonden. Uddannelsen strækker sig over seks dage og blev afviklet i april/maj 2017.</p> <p>Ligeledes skal skolerne udarbejde en lokal beredskabsplan, som sikrer, at alle elever og ansatte ved, hvad de skal gøre, når de oplever, at en elev mistrives. Beredskabsplanen skal indeholde en kortlægning af skolens og kommunens tilbud til</p>					

	<p>sårbare unge.</p> <p>Psykiatrifondens analyse- og forskningsmedarbejdere vil løbende dokumentere og evaluere projektet i forhold til effekten af de enkelte aktiviteter, som indgår i programmet.</p>
Projektets målgruppe	<p>Ledere og medarbejdere ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Social & Sundheds Skolen, Herning • Agroskolen, Hammerum, • Ungeindsatsen, Herning Kommune.
Visitering til projektet	Ikke relevant
Indsatser og aktiviteter i projektet	<p>Én UU-vejleder, Ungeindsatsen, Herning deltog i Psykiatrifondens uddannelsesforløb i <i>Psykisk førstehjælp til unge</i>.</p> <p>Der var afsat midler hertil i 2017, men kursusudgiften blev afholdt af Psykiatrifonden.</p> <p>Der er afholdt to dialogmøder. Et i foråret og et i efteråret 2017 med deltagelse af ledere og medarbejderrepræsentanter fra Social & Sundheds Skolen, Herning, Agroskolen, Hammerum, Ungeindsatsen og Sundhed og Ældre, Herning Kommune.</p> <p>Aktiviteter i 2018</p> <p>Der afholdes to dialogmøder. Et i foråret og et i efteråret 2018.</p> <p>I april/maj 2018: Afholdes en fælles kompetenceudviklingsdag, som planlægges i samarbejde med Psykiatrifonden.</p> <p>I september/oktober 2018. Evt. en opfølgingsdag.</p>
Antal borgere, der har gennemført/været berørt af projektet	Ikke relevant
Effekter af projektet - eksempelvis for borgere og samarbejdet på tværs	Der er skabt en platform for viden- og erfaringsudveksling med fokus på, at fremme samarbejdet omkring de sårbare unge.