



Herning
Kommune

FOREBYGGELSESUDVALGET

Status på projekter finansieret af Forebyggelsesudvalget 2020-2022

Udarbejdet april 2021



Status på igangværende og afsluttede projekter finansieret af Forebyggelsesudvalget.

Forebyggelsesudvalget finansierer følgende projekter i årene 2020 til 2022:

Indhold

Folkekirkens Familiestøttes barselscaféer	3
Status på aktiviteter og indsatser	3
Opfølgning og evaluering	4
Etablering af "Fars legestue"	5
Status på aktiviteter og indsatser	5
Kirkens Korshær - angsthåndtering.....	6
Status på aktiviteter og indsatser	6
Boblberg.....	7
Status på aktiviteter og indsatser	7
Opfølgning og evaluering	7
Forsøgsordning med Elderlearn.....	9
Status på aktiviteter og indsatser	9
Opfølgning og evaluering	9

Folkekirkens Familiestøttes barselscaféer 1. januar 2020 – 31. december 2020)

Formålet med barselscaféerne er at tilbyde forebyggende støtte til sårbare familier via hjælp til selvhjælp. Målet er at skabe rammer, hvor forældre har mulighed for at reflektere over deres forældrerolle, ansvar, hvad der er svært, og hvad de håber på at lykkes med. Projektet er udarbejdet i samarbejde med sundhedsplejen i Herning Kommune.

Målgruppen er forældre til børn i alderen 0-2 år uafhængigt af uddannelse, alder og sociale forhold samt politiske og religiøse overbevisninger.

Barselscaféerne holder åbent hus uden tilmeldinger hver anden uge. Folkekirkens Familiestøtte står for indhold og driften af barselscaféerne, der varetages af frivillige "gruppeledere" og "værter". Folkekirkens Familiestøtte står for rekruttering og understøttelse af de frivillige med kurser, PR-materiale, løbende sparring og kvalitetssikring af tilbuddene. Rekruttering af frivillige sker via mund-til-mund-metoden.

Sundhedsplejen i Herning Kommune står for henvisning af de nybagte forældre.

Status på aktiviteter og indsatser

Folkekirkens Familiestøtte har etableret to barselscaféer i Herning Kommune, som afholdes på biblioteket i Sunds og i Vildbjerg Kirkecenter. Målet for 2020 var at starte barselscaféer på yderligere tre lokaliteter i Herning Kommune.

Folkekirkens Familiestøtte nåede at starte en barselscafé i Baunekirken i Tjørring i oktober 2020, som blev lukket efter en enkelt mødegang.

Grundet regeringens anbefalinger i forhold til at mindske spredningen af COVID-19 blev barselscaféerne lukket for fysisk fremmøde den 11. marts 2020. Barselscaféerne var igen åbne for fysisk fremmøde i perioden fra den 18. august til den 20. oktober 2020. Barselscaféerne er nu lukket og åbnes først, når retningslinjerne herfor tillader det

Derudover var det planen at starte to barselscaféer i henholdsvis Kirkehuset i Kibæk og Huset no 7 i Herning. Grundet COVID-19 og de gentagne nedlukninger er dette udsat til efteråret 2021.

Folkekirkens Familiestøtte har forsøgt at afholde virtuelle barselscaféer på Zoom. Dette var ikke en succes, da kun meget få valgte at deltage. Forsøget blev derfor stoppet igen.

Facebookgruppe

For at vedligeholde kontakten til deltagere og få kontakt til potentielle deltagere, har Folkekirkens Familiestøtte oprettet en lukket Facebookgruppe rettet mod deltagerne i barselscaféerne.

Her har Folkekirkens Familiestøtte blandt andet lagt nogle små videoer med idéer og fif til sansemotoriske aktiviteter til de helt små. Gruppen har på nuværende tidspunkt 64 medlemmer.

Rullende-barselscafé

For at opretholde barselscafé under COVID-19's restriktioner og nedlukninger har Folkekirkens Familiestøtte udviklet konceptet "rullende- barselscaféer" i Sunds, Vildbjerg og Tjørring. Her kan forældre med børn i alderen 0-2 år møde op til en times hyggelig gåtur sammen andre på barsel og frivillige fra Folkekirkens Familiestøtte.

Folkekirkens Familiestøtte ansatte pr. 1 april 2020 en medarbejder på 10 timer om ugen, som blandt andet skulle hjælpe med at udvikle barselscaféen, klæde de frivillige bedre på samt sikre en ensretning af indholdet. Der er nu udviklet en trykt håndbog til gruppeledere og værter i barselscaféerne. Derudover er der udviklet

forskelligt materiale, som kan bruges i barselscaféerne og til at udbrede kendskabet til barselscaféerne. Derudover er der afholdt gruppelederkursus for seks gruppeledere.

Opfølgning og evaluering

Folkekirkens Familiestøtte har i 2020 haft ca. 100 fremmødte forældre i barselscaféerne, hvoraf flere var gengangere.

På grund af de gentagne nedlukninger har det ikke været muligt at indsamle tilstrækkelig med data til at udarbejde en fyldestgørende evaluering af barselscaféerne.

Med det formål at udvikle tilbuddet og sikre at barselscaféerne appellerer til forældre på barsel, er der afholdt et fokusgruppeinterview med syv deltagere. Gruppen blev sammensat af forældre, der gennem længere tid er kommet i barselscaféen, et par stykker der kun havde været med en enkelt gang og nogle, der ikke havde hørt om tilbuddet før.

Interviewet med forældrene viste blandt andet:

- At de valgte temaer i barselscaféen er meget relevante. Det er godt at kende temaerne på forhånd, så man kan forberede sig.
- At det er vigtigt, at der også er tid til "fri" snak forældrene imellem.
- At de er vigtig med en gruppeleder, som styrer ordet og sørger for, at alle får taletid.
- At det er godt, at der ikke er tilmelding. Forældre oplever, at det giver dårlig samvittighed, hvis man ikke kommer afsted til noget, hvor man har tilmeldt sig.
- At forældrene sætter pris på en kop kaffe. Duften af en kop kaffe giver en god og afslappet stemning.

Erfaringen er at forældre, der har udfordringer med forældreskabet og som har deltaget i barselscaféerne, ofte henvender sig med ønsket om en forældreven, der også er et tilbud i regi af Folkekirkens Familiestøtte.

Videreudvikling af Folkekirkens Familiestøttes barselscafé

Med det formål at kunne dokumentere præcise tal for antal deltagere i barselscaféerne, skal caféens gruppeleder ved hver barselscafé fremadrettet udfylde et online dokument med antal deltagere i alt samt antal nye og antal gengangere. Målet er at få et overblik over, hvorvidt det lykkes at rekruttere nye deltagere og hvor mange, der finder barselscaféen så relevante, at de ønsker at deltage flere gange.

Folkekirkens Familiestøtte har fået efterspørgsler på barselscaféer fra både kirkepersonale og forældre på barsel i andre områder i kommunen herunder blandt andet Aulum, Gjellerup og Lind.

Etablering af "Fars legestue" (1. januar 2020 – 31. december 2021)

Formålet med "Fars legestue" er at tilbyde fædre et mødested, med fokus på fædrenes sundhed og trivsel, og hvor leg med børnene kan styrke relationen mellem far og barn.

Forum for Mænds Sundhed står bag projektet "Far for livet", der har fået midler af Nordea-fonden til at forbedre fædres sundhed. Et af elementerne i projektet er at etablere 25 legestuer for fædre fordelt over hele landet.

Sundhedsplejen i Herning Kommune indgår i projektet i form af deltagelse i møderne hver anden uge samt formidling og henvisning til projektet. "Fars legestue" afholdes i Huset no 7, som står for den daglige drift.

Status på aktiviteter og indsatser

Grundet den nuværende situation omkring COVID-19 blev stillingen som projektansvarlig først besat i oktober 2020.

Fars Legestue åbnede officielt torsdag den 22. oktober 2020. Tilbuddet kører hver torsdag mellem kl. 9.00 - 12.00. Der er tilknyttet to sundhedsplejersker fra Børn- og Unge til tilbuddet.

Grundet corona har tilbuddet været lukket i perioder men har haft en del fædre tilknyttet. I øjeblikket er det lukket. Huset no. 7, som kører projektet, er tilfredse med aktivitetsniveauet. Tilbuddet åbner igen, når det er sundhedsfagligt forsvarligt.

Kirkens Korshær - angsthåndtering (1. januar 2020 – 31. december 2021)

Kirkens Korshær Hernings Familiearbejde har siden 2018 drevet et angsthåndteringsprogram for børn og deres forældre, hvis hverdag er præget af angst og bekymringer i en grad, der fastlåser familien og afholder dem fra et almindeligt hverdagsliv. Børnene kan lide under skoleværing, social angst, generaliseret angst, samt andre problematikker, som alle har stor påvirkning på børnenes og familiens trivsel.

Det overordnede mål er at give dem konkrete redskaber til at tackle angsten når den opstår, og derigennem at øge livskvaliteten og livsdueligheden for de børn og forældre der deltager, så de føler sig rustet til at forholde sig kritisk til deres egen livssituation og søge forandring.

Angsthåndteringsprogrammet er inspireret af det evidensbaserede program "Cool Kids" og gennemføres af to pædagoger og en frivillig.

Forløbet strækker sig over ca. 10 uger á 2 timer. Forældre, børn og de to ansatte samt en-to frivillige mødes til en kort introduktion af dagens emne. Derefter deles gruppen, så børnegruppen arbejder med dagens emne adskilt fra forældregruppen. Der arbejdes med det enkelte barns angst og bekymrede tanker. Herudfra arbejdes med målet, som fx at sove i sin egen seng, selv kunne gå i skole, være i haven selv om der er bier, kunne gå alene på toilet mm.

Forældrene guides i, hvordan de støtter deres barn i at udfordre angsten samtidig med, at de kan udveksle erfaringer fra hverdagen.

Status på aktiviteter og indsatser

På grund af COVID-19, corona restriktioner og forsamlingsforbud på max fem personer indendørs, har det ikke været muligt at igangsætte de planlagte forårshold.

Der er afholdt afklarende samtaler med fire familier med henblik på at deltage i angsthåndteringskurset, når det er sundhedsmæssigt forsvarligt.

Der er igangsat tre individuelle familieforb.

Boblberg (1. marts 2020 – 28. februar 2022)

Formålet med Boblberg er at tilbyde borgerne i Herning Kommune en internetbaseret borger-til-borger platform, som giver borgerne mulighed for at skabe nye relationer og interessefællesskaber. Det er borgerne selv, der opretter "bobler", og så kan andre slutte sig til.

Målet er, at færre borgere oplever ensomhed samt at styrke borgernes mentale, sociale og fysiske sundhed gennem fælles oplevelser og interesser.

Platformen gør det ligeledes muligt at synliggøre de frivillige tilbud samt at finde frivillige til forskellige foreninger m.m.

Status på aktiviteter og indsatser

Den toårige samarbejdsaftale med virksomheden Boblberg v/Skark INC trådte i kraft den 1. marts 2020.

Implementering af Boblberg i Herning Kommune:

I samarbejde med Boblberg er der udarbejdet PR-materiale målrettet Herning Kommune i form af flyers, plakater, film og roll-ups. I forbindelse med aftalens ikrafttrædelse udsendte Herning Kommune en pressemeddelelse. Derudover er en orientering om tilbuddet lagt på Facebook, kommunens hjemmeside, intranettet og kommunens infoskærme.

I henhold til samarbejdsaftalen er der udarbejdet en oversigt med kontaktoplysninger til forvaltninger, afdelinger, frivillige organisationer m.m., som repræsentanter fra Boblberg kan kontakte for en præsentation af Boblberg på personalemøder o.l. Derudover er der udarbejdet en oversigt over steder og events, hvor det vil være relevant at uddele flyers om Boblberg til borgerne.

Som en følge af COVID-19 etablerede Boblberg i samarbejde med Røde Kors en landsdækkende digital besøgstjeneste [SnakSammen.dk](https://snaksammen.dk), til de mange, der var isolerede og karantæneramte. Her sidder et stort antal frivillige samtalevenner klar. Samtalen kan handle om hvad som helst og indeholde både det gode grin, men også ens bekymringer.

På Facebook har Kommunikationsafdelingen i Herning Kommune gjort opmærksom på Boblberg som en mulighed for at skabe digital kontakt til andre mennesker i en tid, hvor vi alle skal "stå sammen – hver for sig".

Ligeledes har Boblberg i samarbejde med Røde Kors etableret [Sprogland.dk](https://sprogland.dk), som er et online supplement til Røde Kors' frivillige lektie og – sprogtræningscafeer.

På Sprogland.dk er der mulighed for at træne dansk sammen med frivillige fra Røde Kors. Man sidder hver for sig, men taler sammen via video. Brugere kan for eksempel træne "hverdagsdansk" eller få hjælp til at øve ord og udtale. De frivillige sprogtrænere er hverken rådgivere eller eksperter, men de er en del af Sprogland, fordi de har lyst til at hjælpe.

Opfølgning og evaluering

Grundet situationen omkring COVID-19 blev dele af besøgsrækken og uddeling af flyers til borgerne stillet i bero i foråret 2020. Besøgene er efterfølgende afviklet i efteråret 2020.

Det har ikke været muligt at afholde så mange fysiske events og oplæg som forventet. I stedet er der sat øget fokus på online annoncering, hvilket har skabt større stigninger på brugertal, trafik og sidevisninger end normalvis. Boblberg oplever således tre gange så megen trafik på hjemmesiden i forhold til tidligere.

Boblberg er således påvirket af corona på den positive måde, hvilket skyldes den store efterspørgsel på digitale fællesskaber. Ligeledes er antallet af brugere i alderen 65+ årige steget under COVID-19. Dette skyldes muligvis, at flere 65+ årige har fået øjnene op for brug af de digitale medier.

En opgørelse for Herning Kommune over antal oprettede brugere, bobler, responsrate og gennemsnitsalder udarbejdet af Boblberg pr. 12. april 2021 viser at:

- 3.573 borgere har oprettet en profil på Boblberg (1.544 nye borgere siden april 2020)
- Antal oprettede bobler udgør 759 (Dette tal var 289 i april 2020)
- Responsraten (andelen der får en respons) på de oprettede bobler udgør 85,2 % (Pr. 15. april 2020 var dette tal 83,4%)
- Gennemsnitsalderen for de borgere, der har oprettet en profil, er 43,2 år (Uændret)
- 91,6 % af brugerne i Herning Kommune ser på bobler i andre kommuner

På top-10 listen over søgeord i Herning Kommune indgår blandt andet *bekendtskaber/venskab, ensomhed, gåtur, tilflytter og psykisk sårbarhed*. I Herning Kommune er der en øget søgning på *ensomhed* og *tilflytter*.

På besøgstjenesten SnakSammen.dk har været afholdt 84 digitale samtaler med borgere fra Herning Kommune.

På Sprogland.dk har der været afholdt 103 samtaler med borgere bosat i Herning Kommune.

Til dokumentation af indsatsen samt til brug i PR-sammenhænge har medarbejdere i Boblberg interviewet forskellige personer, som har brugt Boblberg. Nedenfor er gengivet nogle af borgernes historier.

Mie - fandt ikke kun en gåmakker, men en god ven

Mie fra Herning har førhen følt sig meget ensom og ønskede i høj grad at finde veninder, som hun kunne hygge med til en kop kaffe og en god snak. På Boblberg så hun muligheden for at søge netop dette, uden at skulle åbne op om den ensomhed, der var svær for hende. Herigennem fandt hun frem til én, der ligesom hende selv, havde brug for et venskab.

Se hele historien her: <https://boblberg.dk/historier/218>- Må deles alle steder

Frederik –Hjalp sig selv ved at hjælpe andre

30-årige Frederik så sig selv i en ensom og udfordrende hverdag. Han var flyttet hjem til Danmark efter at have boet i Irland i seks år og manglede et netværk.

Som 20-årig fik Frederik diagnosen aspergers, hvilket påvirker ham meget i dagligdagen, men på Boblberg har han fundet en tryghed –et sted, hvor man er der for hinanden og vigtigst af alt, et sted hvor han føler sig hjemme.

Se hele historien her: <https://boblberg.dk/historier/276>- Må deles alle steder

Daniel –Fandt ny vennegruppe på otte drenge og piger

Hen over sommeren flyttede Daniel på 19 år med familien fra Skive til Herning. Han kendte ikke så mange i Herning, men havde et ønske om at få nye bekendtskaber på sin egen alder. Da han en dag opdagede Boblberg, blev det startskuddet til, at han fandt sine nye venner.

Se hele historien her: <https://boblberg.dk/historier/188>- Må deles alle steder

Forsøgsordning med Elderlearn (1. marts 2020 – 28. februar 2022)

Elderlearn har det dobbelte formål at bekæmpe ensomhed blandt ældre samtidig med, at integrationen af udlændinge i Danmark fremmes.

Elderlearn er en socioøkonomisk virksomhed, hvis koncept er at skabe synergi mellem de to målgrupper:

- ældre borgere, der er ensomme eller i risiko for at blive det, og
- udlændinge, der ønsker at lære dansk og at integreres i det danske samfund.

Det gøres ved konkret ved at matche udlændinge med potentielt ensomme ældre ud fra interesser og geografisk afstand.

Udlændinge rekrutteres fx via sprogskolen Lærdansk, den boligsociale helhedsplan Plads Til Forskel, Social- og jobindsats og evt. på SOSU-skolens grundforløb 2., hvor der for nogle elever kan være udfordringer med det danske sprog. De ældre rekrutteres primært via plejecentre, hjemmeplejen, de forebyggende hjemmebesøg, foreninger, netværk m.v.

Elderlearn rekrutterer og matcher mindst 40 par årligt samt understøtter og sikrer møderne blandt parrene.

Status på aktiviteter og indsatser

Den toårige samarbejdsaftale med Elderlearn trådte i kraft den 1. marts 2020.

Implementering af Elderlearn i Herning Kommune:

Projektledelsen varetages af medarbejder i Elderlearn. Projektmedarbejderen har været på besøg i de forskellige hjemmeplejedistrikter og afholdt møde med samarbejdspartnerne i Herning Kommune. Efterfølgende er der udsendt udkast til PR-materiale til kommentering. Primo marts 2020 er der orienteret om indsatsen på møde i Ælderådet i Herning Kommune.

Ligeledes blev der i foråret 2020 planlagt et stort kick-off-møde med deltagelse af et bredt udsnit af interessenter.

Da antallet af ældre, der oplever ensomhed og har brug for en at snakke med, formentligt er påvirket af den nuværende situation med COVID-19, har Elderlearn arbejdet på at matche og etablere møder via en virtuel løsning på Skype eller lignende og via et ganske almindeligt telefonopkald.

Opfølgning og evaluering

Grundet situation omkring COVID-19 blev det planlagte kick-off-møde ikke afholdt.

I samarbejdsperioden er matches i alt seks par. Målet om at matche minimum 40 par årligt er derfor ikke indfriet. Dette skyldes primært COVID-19, der i størstedelen af perioden har gjort det meget svært få deltagere til indsatsen.

Alle tilmeldte er blevet matchet, men manglen på tilmeldinger grundet omstændighederne og frygten for at blive smittet eller at smitte andre har været en stor udfordring.

Dette skyldes dels, at fagpersonalet har været tilbageholdende med at tilmelde deltagere og dels, at Elderlearn ikke har kunnet rekruttere og matche via andre kanaler.

Elderlearn udviklede i foråret et online samtaleværktøj, der gør det nemt for de ældre og udlændingene at mødes digitalt. Elderlearn har dog måttet sande, at værktøjet har virket bedst for de par, der havde mødtes fysisk først og derefter benyttet værktøjet til fortsat at mødes online under nedlukningen.

De ældre borgere har generelt takket nej, når de har fået tilbuddet om at få et match og mødes online fra start.

Værktøjet har derfor ikke kunnet bidrage væsentligt til at nå målet om 40 matches pr. år i Herning Kommune.

Strategi fremadrettet

Samarbejdet med Elderlearn omkring første år forlænges uden beregning til den 1. august 2021.

Forventningen er, at Elderlearn i perioden fra den 1. august 2021 til den 31. juli 2022 kan opnå det forventede mål om 40 matches på et år.