

# Mål for budget 2022

## Serviceområde

19 Forebyggelse.

## Fokusområde

Ny fokuseret forebyggelseshandleplan.

## Udfordring

Rygning, overvægt og mental sundhed er de største udfordringer for folkesundheden i Herning Kommune og derfor Forebyggelsesudvalgets fokusområder.

## Mål

Med en ny forebyggelseshandleplan er målet at have fokus på velbeskrevne og konkrete indsatser indenfor rygning, overvægt og mental sundhed. Konkret skal det ske ved:

1. en halvering af andelen af rygere i 2025 (8 procent).
2. andelen af normalvægtige stiger
3. den mentale sundhed øges

## Veje til målet

1. Målet er at indfri ambitionen om at skabe en røgfri kommune, hvor børn og voksne kan færdes i røgfri miljøer såvel i arbejdstiden som i fritiden. Det er en del af visionen, at borgerne ikke møder rygning i det offentlige rum. Ambitionen om røgfri kommune opnås gennem afprøvning af nye løsninger på arbejdspladser, institutioner, fritidstilbud, lokalsamfund og andre fællesskaber, der ønsker at tage imod hjælp til røgfrihed.
2. Målet er endvidere, at andelen af svært overvægtige borgere i Herning Kommune falder. Omdrejningspunktet er specifikke målgrupper og gerne med inddragelse af fællesskaber i nye samarbejdsformer. Dette kan ske ved at indgå samarbejde med foreninger og interesseorganisationer herunder idrætsforeninger, patientforeninger m.fl.

Det er kendt, at øget fysisk aktivitet, motion og idræt i fællesskaber skaber glæde og værdi i sig selv. Det bidrager til en forbedret fysisk og mental sundhed for det enkelte menneske og dermed en forbedret livskvalitet.

Herning Kommunes koncept for vægtstop giver borgerne mulighed for at vælge en sundere livsstil. Formålet med vægtstopkursus er dels at give større viden til at træffe sundere mad- og motionsvalg, dels at motivere til at arbejde med livsstilsændringer.

3. Styrkelse af borgernes mentale sundhed indgår i målsætningen for alle indsatser, der støttes af Forebyggelsesudvalget. Der er således et stærkt fokus på forebyggelse af ensomhed og på at styrke borgernes oplevelse af livskvalitet.